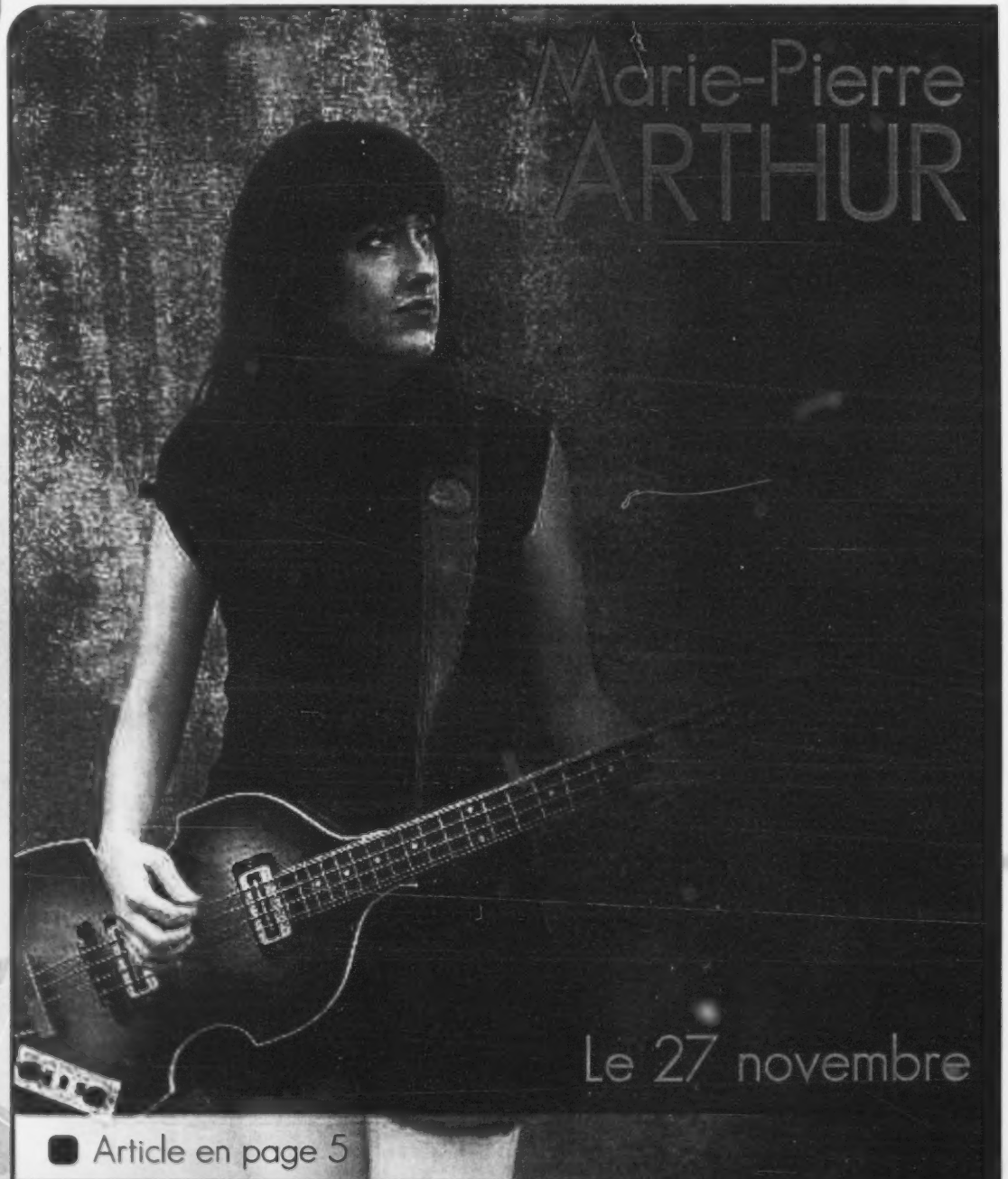
GRATUIT

Centre communautaire SAINTE-ANNE

L'Info-lien

LE MAGAZINE FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON



CSNR
Arrivée d'un médecin et d'une infirmière praticienne

TPA
Lucien aux éperlans

PORTRAIT
Thierry Arseneau, nouveau directeur général du CCSA

Article en page 5

PREMIÈRE PARTIE
avec LISA LEBLANC

Novembre 2010 Volume 22 - Numéro 9

Sommaire

4	Portrait du mois - Thierry Arseneau
5	Marie-Pierre Arthur en spectacle
6 à 8	Arts et spectacles
10	Cinéma - *Les amours imaginaires*
10	Les rendez-vous de l'ONF en Acadie
11 à 13	Activités
14	Un retour en arrière...
16 à 19	Organismes
23	Chronique santé
24	Les lectures de Guylaine
25	Nouveautés à la bibliothèque
26	Des nouvelles de la Maison des jeunes
27	École Sainte-Anne
28	École Arc-en-ciel
28	École des Bâtisseurs
29	Ma vie
30	Les fabuleuses recettes de Juliette
30	Les trucs et astuces de Juliette

TAYLOR
printing group inc.

Le seul imprimeur certifié FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgi.ca

Équipe du CCSA

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Directeur général
Thierry Arseneau
tarseneau@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des communications
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de communication
Anny Martel
amartel@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice de la programmation
Murielle Savoie
msavoie@centre-sainte-anne.nb.ca

Coordonnateur jeunesse
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de projets
Nathalie Zicat
nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Superviseur de l'entretien et de la conciergerie
Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr et Yves Pelletier

Préposés au service à la clientèle
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Kevin Duchesne-McCarthy et Alexandre Deslongchamps

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010-2011

Éric Levesque, président, Robert Duguay, vice-président, Jean-Luc Benoit, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Bill Ferguson et Willy Wilondja

POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731
Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca
www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture régulières du CCSA :
du lundi au dimanche de 8 h à 23 h

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien :
www.centre-sainte-anne.nb.ca
sous *Info-lien*

RÉDACTION

Textes : François Albert et Anny Martel, avec la collaboration de Guylaine Perron et de plusieurs membres des organismes accrédités du CCSA

Mise en page : Anny Martel

Révision : François Albert, Guylaine Perron et Anny Martel

Collaboration spéciale :
Norbert Gauvin

NDLR : L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

DATE DE TOMBÉE

Info-lien de décembre :
15 novembre 2010

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Heures d'ouverture du CCSA

Heures régulières

du lundi au dimanche de 8 h à 23 h

Fermé le 11 novembre en raison du Jour du souvenir

De la poésie au CAFÉ OLÉ!

Claude Chevrier, Franco-Ontarien d'origine, s'est récemment établi à Fredericton. Ce personnage éclectique, diplômé en sciences et en andragogie, est également réviseur et professeur de français. Il présente son premier recueil de poésie, *Au seuil de l'au-delà*. L'œuvre dresse un peu son cheminement intérieur aboutissant à «cette rive lointaine... à l'abri des rafales hivernales». Une rare poésie de l'espoir, dans un langage pur, limpide et hautement imagé, enchâssée dans une couverture superbement illustrée par Philip LeBlanc, artiste de la région.

Claude Chevrier donnera une séance de signatures au Café Olé!, le dimanche 28 novembre, de 10 h à 14 h.

Idées cadeaux pour Noël

Le coin boutique du Café Olé! offre une grande sélection d'idées cadeaux pour Noël! Une grande variété de cartes de souhaits faites à la main vous sont proposées en plus d'un vaste choix de disques compacts de musique du temps des Fêtes. Vous y trouverez également un large éventail de livres pour tous les goûts et pour tous les âges. Ou encore, pourquoi ne pas profiter de cette excellente opportunité pour offrir un chèque-cadeau du Café-Olé!

Petit rappel...

Le temps des Fêtes n'est plus très loin... N'attendez plus et réservez dès maintenant pour votre party de Noël privé, que ce soit pour le bureau, pour la famille ou entre amis!

Renseignements et réservations :
Line Viel au 451-2233 ou à cafeole@nb.aibn.com

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi :
de 7 h à 22 h

Samedi et dimanche :
de 9 h à 14 h

Fermé le 11 novembre

Les heures d'ouverture peuvent varier, sans préavis, selon les activités ou les [illegible]

Changements au sein du Conseil communautaire Sainte-Anne

Suite au départ des membres du Conseil communautaire Sainte-Anne suivants : Pierre Cormier, Thierry Arseneau et Christiane Guérette, un nouveau comité exécutif a été élu. Il s'agit d'Éric Levesque, président; de Robert Duguay, vice-président; et de Jean-Luc Benoit, trésorier. Barbara Dugas demeure au poste de présidente du comité de programmation-marketing.

Les autres conseillers en poste sont Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Bill Ferguson et Willy Wilondja.

La prochaine réunion du
Conseil communautaire Sainte-Anne aura lieu
le lundi 22 novembre à 18 h 30 au CCSA
Toute la communauté est invitée à y assister.

Renseignements : 453-2731

Assemblée générale annuelle

Fondation Objectif 2000 inc.

Le lundi
29 novembre
à 19 h
au CCSA
715, rue Priestman

Renseignements :
Luc Paulin, président de la Fondation Objectif 2000 inc. au 472-3845 ou à luccarmeandree@rogers.com

François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

portrait du mois

Thierry Arseneau
Nouveau directeur général du CCSA

Le 1er novembre dernier, Thierry Arseneau est devenu le huitième directeur général du Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA). Mais qui est Thierry ?

Il est né en 1970 dans le village de Pointe-Verte, au nord du Nouveau-Brunswick et aux abords de la Baie-des-Chaleurs : « J'ai grandi le deux pieds dans l'eau et ça me fait un petit quelque chose que mes enfants n'aient pas cette chance. »

Georges, le père de Thierry, est mécanicien industriel à la fonderie de plomb à Belledune. Proche de la retraite, il pratique ce métier depuis bientôt 44 ans. Sa mère, Jeanne d'Arc Guitard (originaire d'Atholville) a été sœur novice avant de quitter le couvent de Bathurst pour se marier peu de temps après.

« Le film préféré de mes parents est *La Mélodie du bonheur (The Sound of Music)* et c'est peut-être parce que leur histoire ressemble à celle du film : la bonne sœur novice qui quitte le couvent pour se marier… », raconte Thierry.

Très actifs depuis longtemps (et encore aujourd'hui) dans leur patelin, les parents de Thierry lui ont inculqué de profondes valeurs d'engagement communautaire.

Thierry est l'aîné de trois sœurs : Mireille, Isabelle et Karine; elles habitent toutes les trois à Montréal.

« Lorsque j'étais en 1ère année, mon enseignante, inquiète, a dit à ma mère qu'en raison de ma grande timidité, je ne ferais pas grand chose de ma vie », se souvient-il.

Au fil des ans, Thierry est sorti de son cocon. Au secondaire, il a commencé à participer à des activités scolaires. En 1988, il s'est inscrit en géologie à l'Université d'Ottawa. Après un semestre, il a changé de programme pour continuer ses études en géographie. Après avoir obtenu son baccalauréat, il a poursuivi avec une maîtrise dans le même domaine, toujours à l'Université d'Ottawa.

C'est en novembre 1992, dans un party acadien à Ottawa, que Thierry a rencontré Nathalie Comeau, de Tracadie-Sheila (elle étudiait également à l'Université d'Ottawa). Ils se sont épousés le 8 juin 1996, dans la capitale nationale. Vers la fin août, pour célébrer leur union, le couple s'est envolé vers l'Europe où ils ont voyagé jusqu'à la fin novembre.

C'est en mars 1997 que Thierry et Nathalie ont quitté Ottawa pour s'installer à Fredericton : « On voulait fonder notre famille au Nouveau-Brunswick et se rapprocher des nôtres. »

En juin de la même année, Thierry a fait son entrée au ministère des Ressources naturelles où, pendant 11 ans, il a occupé plusieurs fonctions. Au cours des deux dernières années, il a été le directeur du développement des capacités et des services locaux au ministère des Gouvernements locaux.

« Lorsque je suis arrivé à Fredericton, je n'avais pas d'emploi et pendant quelques semaines j'ai été technicien au CCSA ! Qui aurait cru que 13 ans plus tard, j'allais en devenir le directeur général ! », se souvient Thierry.

Thierry et Nathalie sont les heureux parents de trois enfants : Marianne (11 ans), Pierre (bientôt 9 ans) et Olivier (bientôt 4 ans).

Avec trois enfants et une carrière exigeante, Thierry a peu de temps libre. Il aime bien jardiner et, le samedi matin, lorsqu'il est en ville, il se fait un devoir de se rendre au marché des fermiers Boyce : « Je suis là à 6 h 30… que ceux qui sont réveillés me suivent ! »

À l'exemple de ses parents, Thierry a toujours donné de son temps pour sa communauté. Il possède une longue feuille de route en ce qui a trait à son engagement communautaire incluant, plus récemment, la présidence de la Société-Pierre-Amand-Landry (section locale de la SANB). Il a également assuré la présidence de la section locale de l'Institut d'administration publique du Canada, organisation au sein de laquelle il est toujours actif. Thierry compte aussi une participation active aux conseils d'administration de la SANB et du CCSA (il était le vice-président du Conseil communautaire Sainte-Anne avant de devenir le directeur général de l'établissement).

Avec treize années d'expérience en administration publique, une connaissance approfondie de l'appareil gouvernemental et du secteur communautaire, de nombreux projets qui bouillonnent dans son esprit, Thierry Arseneau saura assurément faire progresser de façon naturelle les nombreux projets du CCSA, tout en y ajoutant ses propres couleurs.

« Ce nouveau poste coïncide avec mes 40 ans, un nouveau tournant dans ma vie. Dans le cadre de mes nouvelles fonctions, je tiens à faire grandir et rayonner la communauté francophone de la région en combinant mes intérêts professionnels à mes intérêts familiaux », termine en disant Thierry.

Le Conseil communautaire Sainte-Anne et l'équipe du CCSA souhaitent la bienvenue à Thierry Arseneau et le meilleur des succès dans ses nouvelles fonctions.

Il peut être joint au 506-453-2731 ou à tarseneau@centre-sainte-anne.nb.ca

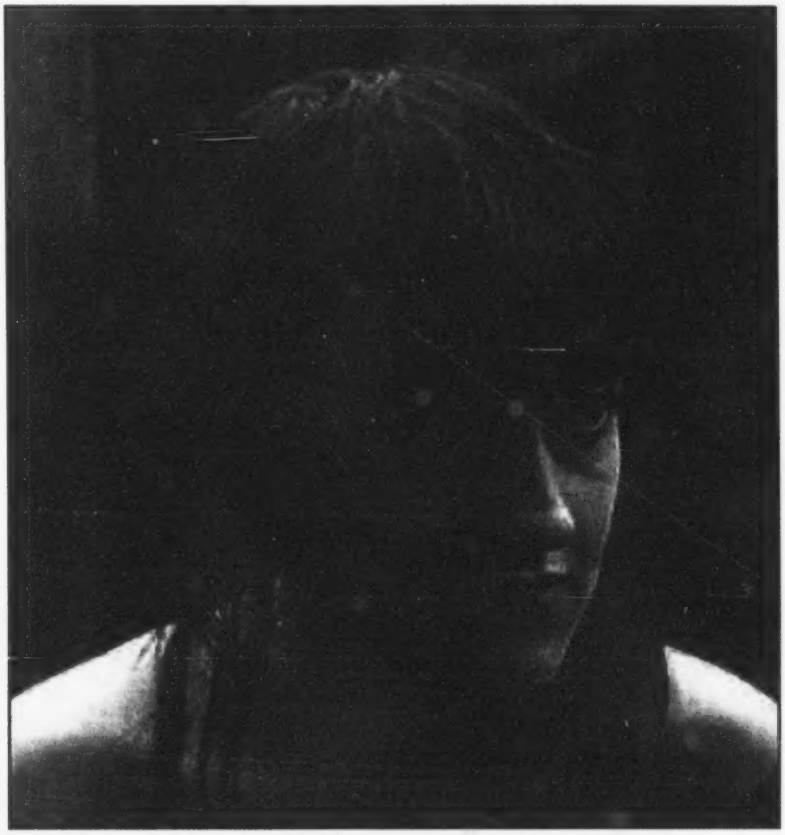
Le 27 novembre

Découvrez Marie-Pierre Arthur et Lisa LeBlanc

radarts
Réseau atlantique de diffusion des arts de la scène

24e Coup de cœur francophone

Du temps où elle était bassiste-choriste pour d'autres (Mara Tremblay, Karkwa, Ariane Moffatt, Stefie Shock et même Édith Butler), Marie-Pierre Arthur a attiré l'attention avec sa voix pleine d'étoiles, son regard magnétique, une énergie spatiale et surtout, cette façon de pincer les cordes de sa Höfner. Il était évident que la native de Grande-Vallée en Gaspésie était beaucoup plus qu'une simple musicienne-accompagnatrice. Quelque chose en elle semblait vouloir s'embraser. Puis, l'envie de faire un album s'est imposée comme une promesse d'enivrement, avec le vertige qui s'ensuit. Et c'est ainsi qu'au beau milieu de l'hiver 2009, cette belle brune à la voix claire a atterri dans le paysage de la chanson d'ici, avec un bouquet de chansons folk gravées sur un premier album qui a récolté au passage, critiques enthousiastes et trois nominations à l'ADISQ (*Révélation de l'année, Chanson populaire (Pourquoi) et Album folk contemporain*). Les musiques sont à l'image de son parcours : base folk très personnelle aux accents *countrysants*, étoffe nord-américaine qui vibre au son d'une basse chaleureuse et *groovante*, quelques passages où ça rock un peu plus. Marie-Pierre Arthur... une révélation !



Le samedi 27 novembre à 20h
au théâtre Bernard-Poirier du CCSA

Billets : 25$ pour les adultes et
15$ pour les étudiants

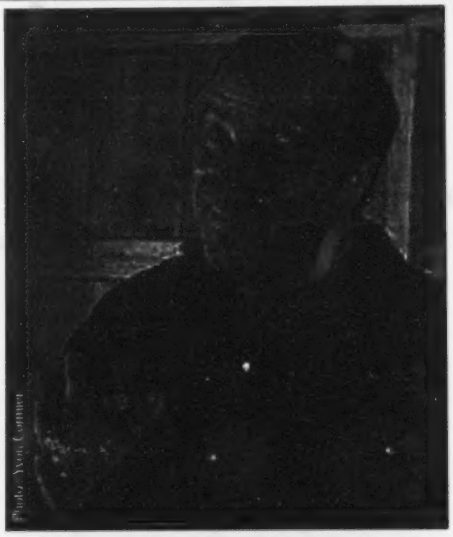
En vente à la réception du CCSA, 715, rue Priestman et au 506-453-2731.

www.mariepierrearthur.com

Première partie du spectacle avec Lisa LeBlanc

Envoûtante et charismatique sur scène, son jeu de guitare est convaincant et sa voix puissante est des plus authentiques. Lisa LeBlanc, jeune auteure-compositrice-interprète du Sud-Est du Nouveau-Brunswick et lauréate de plusieurs concours en chanson, travaille présentement à l'écriture d'un premier album qui sera lancé en 2011. Ses passages sur les scènes des Oiseaux de nuit de la FrancoFête en Acadie, du Congrès mondial acadien 2009, du Théâtre Capitol de Moncton, ainsi qu'aux événements culturels organisés dans le cadre des Jeux olympiques d'hiver à Vancouver ont été remarqués tant par le public que la critique. En septembre dernier, Lisa a été la grande lauréate du 42e Festival international de la chanson de Granby. Une voix et une présence à découvrir...

www.myspace.com/lisaleblancmusic



Lucien aux éperlans

▸ 20 novembre

Théâtre populaire d'Acadie

Le célèbre personnage de Lucien, créé par Marshall Button il y a plus de vingt ans, revient en scène, mais cette fois-ci, en français! Ce sympathique col bleu philosophe se trouve dans son refuge préféré, sa cabane à éperlans sur la Baie-des-Chaleurs, où il commente la société d'aujourd'hui, l'environnement, l'amour, le sexe et la politique dans une langue acadienne aussi colorée que mordante. Mais la glace est bien mince et lorsque sa cabane part à la dérive, il sera forcé de réfléchir à de bien plus grandes questions!

Les différents spectacles de Lucien, créés par Marshall Button, natif de Dalhousie sous le titre de *Lucien, Helter Smelter,* ont conquis des milliers d'anglophones (et même de francophones) de partout au Canada.

Le Théâtre populaire d'Acadie est heureux de produire le spectacle dans un français bien de chez nous interprété par le comédien Éric Butler.

Le samedi
20 novembre à 20h
au théâtre Bernard-Poirier du CCSA

Billets: 22$ pour les adultes et
14$ pour les étudiants

En vente à la réception du CCSA, 715, rue Priestman
et au 506-453-2731

ABONNEMENT
Théâtre
populaire d'Acadie

Assistez aux deux productions de la prochaine saison et ÉCONOMISEZ!

- 20 NOVEMBRE - Lucien aux éperlans
- 24 FÉVRIER - Charmes et dangers de la mer

Abonnement pour les deux pièces:
38$ pour les adultes et 23$ pour les étudiants

Fredericton
mazda
660, rue Prospect 452 0660
frederictonmazda.ca

Découvrez la toute nouvelle
mazda 2

Un concentré de l'esprit
Vroum-Vroum

LOCATION Fredericton MAZDA
mazda

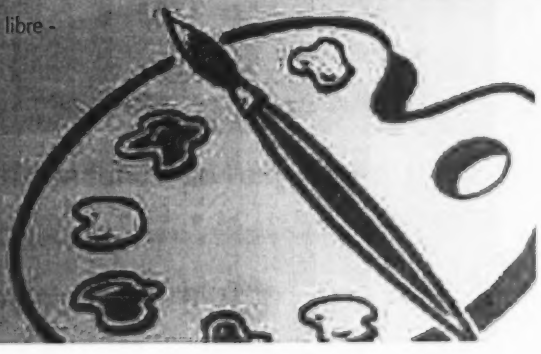
▸ Vernissage

Peindre pour s'amuser

Les œuvres des étudiants qui ont complété le cours *Peindre pour s'amuser* seront en montre à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA jusqu'au 11 décembre. Depuis plus de 20 ans, l'artiste peintre Don Fletcher partage son talent et sa passion avec les artistes en herbe.

Le dimanche 28 novembre à 19h
à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA

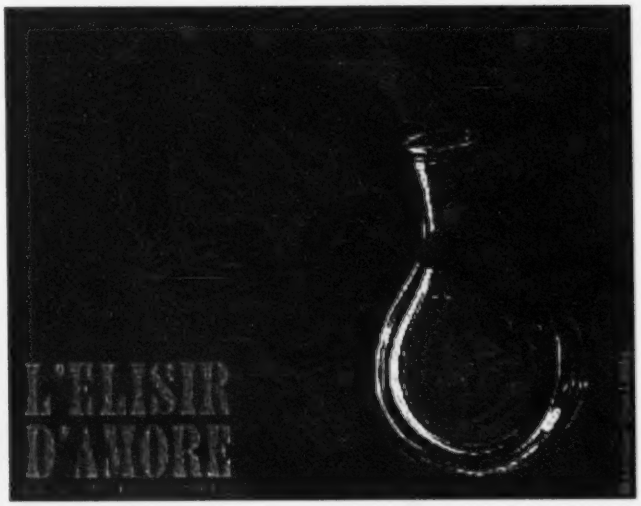
- Entrée libre -



Le 3 décembre
Jeunesses Musicales du Canada

L'opéra L'Elisir d'amore

Fidèles à la tradition, les JMC vous offrent l'un des opéras les plus aimés du répertoire, *L'Elisir d'amore* de Gaetano Donizetti. Créé à Milan en mai 1832, ce «joyeux mélodrame» est une véritable petite merveille de vivacité plaisante, dans l'esprit de Rossini et sur un air de comédie. Succombez une fois de plus aux doux effets de l'élixir et laissez couler, vous aussi, une larme furtive... Cette nouvelle production réunira quelques-uns des meilleurs artistes lyriques de la relève. Ne manquez pas la chance de voir, près de chez vous, un opéra chanté en italien avec surtitres en français ou en anglais.



Le vendredi 3 décembre à 19h30
au théâtre Bernard-Poirier du CCSA

Billets: 35$ pour les adultes et 14$ pour les étudiants.
Les jeunes d'âge scolaire accompagnés d'adultes détenteurs de billets pourront entrer gratuitement.

En vente à la réception du CCSA, 715, rue Priestman et au 506-453-2731.

www.jmcanada.ca/en/main_nav/concerts/general-public/desjardins-concerts/2010-2011-season/elisir-amore

Roseline Comeau

RE/MAX®
GROUP FOUR REALTY LTD.

Pour toutes vos transactions en immoblier, faites confiance à une agente qui a fait ses preuves!

311, rue St. Mary's
Fredericton (N.-B.)
Tél.: 452-9888
Téléc.: 452-1590

3, Gateway Mall
Oromocto (N.-B.)
Tél.: 357-9888

Au plaisir de vous servir!

Cellulaire: **447-1846**
roselinecomeau@rogers.com

5 à 7 du vendredi

Le vendredi, les 5 à 7 du CCSA sont des incontournables afin de débuter le week-end du bon pied.

HORAIRE DES PROCHAINS 5 À 7

12 NOV	Michel Pitre
19 NOV	Ménage à trois!!!
26 NOV	Daniel Léger
3 DÉC	Les grandes retrouvailles de Boucher Cyr, Fleming, Lacroix et Locas

Veuillez noter que les 5 à 7 du vendredi seront de retour le 21 janvier 2011.

Les 5 à 7 du vendredi du CCSA ont lieu au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza situé au 659, rue Queen. Un menu spécial est offert sur place et l'entrée est libre.

Michel Pitre

Auteur-compositeur-interprète et musicien de métier, Michel lance son album *Quelques mots* en 2006. Ses études en musique, l'enseignement de son art, la chanson et l'écriture le maintiennent dans un univers constant de création. Dans son spectacle, Michel chantera ses compositions et il présentera des chansons d'artistes populaires.

Ménage à trois!!!

Depuis près d'un an, Bruno LaPlante, Sophie Lacroix et Jean-Luc Benoit unissent leur passion et leurs talents pour la musique. Ménage à trois!!! vous propose un répertoire musical varié de la francophonie internationale où les voix, la guitare, le piano, l'accordéon, le saxophone, l'harmonica et la basse électrique s'entremêlent sur des styles variés. Une expérience musicale, dynamique et énergisante à ne pas manquer!

Daniel Léger

Globe-trotter, auteur-compositeur-interprète et cinéaste, Daniel Léger offre un son organique, une ambiance terre-à-terre, tout en gardant une sonorité aux résonances acadiennes et francophones. Avec des textes intègres et des mélodies qui restent en tête, il est avant tout une personne fidèle à lui-même. Originaire de Saint-Antoine dans le comté de Kent au N.-B., Daniel se dit poète du quotidien. Lauréat de Gala de la chanson de Caraquet en 2002, il fait une entrée en force sur la scène musicale en Acadie et en Atlantique. Son premier album, *La route m'appelle*, est lancé en 2004 à la suite d'un séjour à l'École nationale de la chanson de Granby. En 2009, il a lancé un deuxième album, *Équilibre*, pour lequel il est finaliste dans la catégorie *Meilleur album country* lors du prochain gala de l'ADISQ.

Les grandes retrouvailles

Le groupe, Les grandes retrouvailles, est composé de cinq musiciens francophones et francophiles qui vivent dans la région de Fredericton : Eric Boucher, Charles Cyr, Mike Fleming, Sophie Lacroix et Benoît Locas. Enseignants et fonctionnaires, ces cinq amis cherchaient le moyen de se réunir pour jouer de la musique et avoir le plaisir de partager leurs différents goûts musicaux. Ils jouent un mélange animé de musique rock francophone.

Du nouveau au Chœur de Soulanges

Par Joëlle Frenette

Ça bouge au Chœur de Soulanges! La rentrée s'est bien déroulée et la session d'automne va crescendo. Depuis septembre, l'esprit des Fêtes règne tous les jeudis soirs au CCSA, où l'on peut entendre les choristes fredonner des airs rendant hommage à un certain renne au nez rouge et à un joyeux bonhomme de la saison hivernale. Cette année, le chœur compte plus d'une trentaine de membres, dont quelques nouveaux visages. De quoi bien garnir les sections vocales!

Fidèle à sa promesse de faire peau neuve, le Chœur de Soulanges vous prépare un concert de Noël plein d'énergie qui, on l'espère, sera très couru. Pour l'occasion, le chœur s'est déniché un nouveau directeur musical, Jean-Luc Benoit. Tout comme la directrice du chœur, Marie-Claude Landry, Jean-Luc est fonceur et a la tête remplie d'idées. Sous sa direction, les musiciens vous concocteront tout un accompagnement qui viendra complémenter le concept original et jazzé de Marie-Claude.

D'autre part, les membres du Chœur de Soulanges désirent souligner le départ de leur pianiste, Lynda Jetté-Levesque. La talentueuse Lynda a non seulement accompagné le chœur pendant deux ans, mais elle a également mis à profit ses talents de soprano en interprétant quelques solos sensationnels lors des derniers concerts. Les membres de la troupe remercient Lynda pour son dévouement. Pour assurer la relève, le chœur peut compter sur Judy Lavigne, qui a accepté d'effectuer un retour sur le banc de piano. Judy est une ancienne directrice de la chorale et le choeur est très heureux de l'avoir de nouveau parmi lui.

Le concert de Noël du Chœur de Soulanges aura lieu le samedi 11 décembre, à 19 h, au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. Les billets sont en vente auprès des choristes au coût de 10 $ pour les adultes et de 8 $ pour les élèves et les étudiants. Ils seront également en vente à la porte au coût de 15 $ et de 10 $, respectivement. L'entrée est libre pour les enfants de 12 ans et moins. C'est donc une excellente occasion d'organiser une sortie en famille. Venez célébrer Noël avec le Choeur de Soulanges!

Renseignements : Marie-Claude Landry au 261-0608

APPELEZ MITCH EN PREMIER !

506-897-0030

Mes connaissances du marché de l'immobilier me permettent de répondre à vos besoins... vous pouvez compter sur moi !

MITCH ST-ONGE

www.mitchstonge.com
service@mitchstonge.com

SERVICE BILINGUE

FREDERICTON, OROMOCTO, NACKAWIC, WOODSTOCK ET LES ENVIRONS

MLS MULTIPLE LISTING SERVICE

MOLLY MAID Recevez une carte-cadeau de Molly Maid

EXIT EXIT REALITY ADVANTAGE

F&C FOSTER & COMPANY Avocats et Notaires

À l'avant : **Isabel Lavoie Daigle et Katherine Toner-Muzey**
À l'arrière : **J. Charles Foster, Tammy Moreau et Andrew Speight**

Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements.

Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelles. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.

- BLESSURES CORPORELLES
- DROIT DES ASSURANCES
- LITIGE COMMERCIAL
- CONGÉDIEMENTS

564, rue Prospect, bur. 100, Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél. : 506-462-4000 Téléc. : 506-462-4001

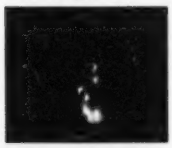
www.FandcLaw.com

Festival du film Silver Wave

Quelques films en français seront présentés dans le cadre de la 10e édition du Festival du film Silver Wave de Fredericton qui aura lieu du 4 au 7 novembre.

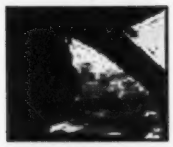
Renseignements et horaire complet : www.swfilmfest.com/Schedule2010SWFFGuide_web.pdf

Trois documentaires belges



Avant de partir

Durée : 20 min



Undeva la mijloc

Durée : 40 min

Au fond du jardin

Durée : 42 min

Le samedi 6 novembre à midi

Le film, *Les amours imaginaires*, ainsi que les trois documentaires seront présentés au pavillon Tilley de l'Université du N.-B. en français avec sous-titre anglais. Les billets seront en vente seulement à la porte au coût de 5 $.

Les amours imaginaires
de Xavier Dolan

L'histoire de Francis et Marie, deux amis qui, épris de la même personne, se livrent à un duel malsain pour la conquérir. De rendez-vous en rendez-vous, la tension monte et, bientôt, chacun interprète de manière obsessionnelle les comportements ambigus et destructeurs de l'objet de leur désir.
Durée : 101 minutes

Cette comédie dramatique met en vedette Monia Chokri, Niels Schneider et Xavier Dolan.

Prix Regards jeunes - Festival de Cannes 2010
Meilleur film - Sydney Film Festival 2010
Meilleure cinématographie - Festival international du film des Hamptons
Prix spécial du jury - Festival international du film francophone de Namur

Site officiel du film : www.lesamoursimaginaires.com

G

Le dimanche 7 novembre à midi

Victimes d'une journée portes ouvertes ?

Chez Assurances Higgins, nous pouvons vous protéger contre les imprévus.

Communiquez avec nous pour obtenir votre soumission gratuite

22, de Mer-Bleue, bur. 500
Orléans
1-866-273-2911
www.higginsinsurance.ca

Les rendez-vous de l'ONF en Acadie

La bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud présente maintenant Les *rendez-vous de l'ONF en Acadie*, une sélection riche et relevée de documentaires et de films d'animation. Ceux-ci montrent les réalités d'ici et d'ailleurs, dont plusieurs œuvres acadiennes, en français. Ces documentaires sont présentés gratuitement les mardis soirs jusqu'en décembre. Bon cinéma !

Pas de pays sans paysans (89 min)
Du big bang à mardi matin (6 min)

RIP : Remix manifesto (84 min)
Bryan Adams : l'essentiel (5 min)

Kacho Komplo (52 min)
Joséphine (4 min)

Les porteurs d'espoir (89 min)
La tranchée (6 min)

Le mystère de Vinland (29 min)
Mer mère (7 min)
La glace et la vie (28 min)

Détails sur les documentaires : www.onf-nfb.gc.ca/fra/collection
Renseignements : 453-7100

Les rendez-vous de l'ONF seront de retour le mardi 18 janvier 2011.

Vente de livres
de la librairie La Grande Ourse

Une sélection de livres pour toute la famille !

25 novembre 9h à 21h
26 novembre 9h à 18h

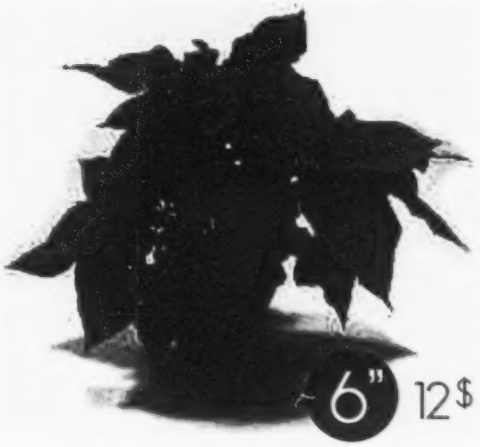
au foyer de la cafétéria du CCSA
(à côté de la bibliothèque)
715, rue Priestman

Renseignements : 453-7354

Vente de poinsettia

Choix de couleurs :

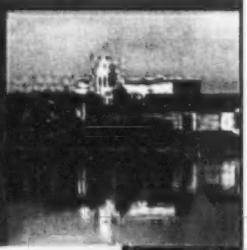
- blanc
- rose
- rouge



Le dimanche
5 décembre
à l'entrée du CCSA
de 11 h à 13 h

Au profit du voyage Europe 2011 et de la Maison des jeunes L'acAdo

Bon succès lors de vos activités pour l'année 2010-2011



Fredericton
La ville Bleu Vivable et le conseil de la Ville de Fredericton
www.fredericton.ca

toute ville

Envoyez le signal pour le DUO DYNAMIQUE

Pierre & Cynthia Charron
449-2310 (cell.)

EXIT Realty Corp. International
Vos partenaires en immobilier !
www.exitduo.com

Une place de choix MD
the co-operators®
A Better Place For You®

KRIS MANN
Agent / propriétaire
Assurance KRIS MANN Insurance inc.
138, rue Dundonald, Fredericton (N.-B.) E3B 1W8
Fredericton_Dundonald@cooperators.ca
458.8600
www.cooperators.ca

- Vie
- Ferme
- Maladie redoutée
- Collective
- Habitation
- Placements
- Automobile
- Commerciale

Votre agent d'assurances... bilingue !

Le 26 novembre

Donnez généreusement!

l'Arbre de l'espoir — Tree of Hope

La campagne de l'Arbre de l'espoir est une collecte de fonds annuelle de la Fondation Hôpital Dr-Georges-L.-Dumont. Les profits de la campagne contribuent à l'amélioration du bien-être des patients atteints de cancer, au développement des soins et services de santé du Centre d'oncologie Dr-Léon-Richard, pour les besoins de l'auberge Mgr-Henri-Cormier et aux efforts de recherche au Nouveau-Brunswick pour vaincre le cancer. Depuis 21 ans, plus de 12 millions de dollars ont été investis à améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer.

L'objectif financier? 1,5 million! Votre appui est essentiel afin de poursuivre l'amélioration des soins et services de santé.

Saviez-vous que les théories scientifiques démontrent que 70% des cancers peuvent être prévenus? (1/3 des cancers sont liés au mode de vie.) Votre santé vous appartient.

Suivez la campagne «pas à pas». Faites des pas vers la santé pour la campagne de l'Arbre de l'espoir - marchez, courez, nagez, faites du vélo. Créez des groupes de marcheurs, faites du vélo en famille, remplacez les ascenseurs par les escaliers... Accumulez le nombre de pas au compteur de la campagne *Des pas vers la santé* sur le site Internet www.arbredelespoir.ca. Publiez votre activité et des photos à l'album du site.

Saviez-vous qu'un adulte en santé devrait marcher 10000 pas par jour? Combien de pas santé faites-vous par jour?

- Adultes actifs marchent environ 7000 à 13000 pas par jour
- Personnes âgées actives marchent environ 6000 à 8500 pas par jour
- Adultes inactifs marchent environ 3500 à 5000 pas par jour
- Enfants marchent environ de 11000 à 13000 pas par jour
- Une marche prend en moyenne de 30 à 60 minutes, ce qui équivaut entre 4000 et 6000 pas

➔ 10000 pas égalent 8 km, ce qui égale 1h40

Un défi vous est lancé pour la campagne 2010

Afficher 500000000 pas au compteur de la santé «pas à pas», soit 10000 personnes actives ayant fait 5000 pas par jour.

La campagne de l'Arbre de l'espoir a été lancée le 10 septembre 2010 à l'école Donat-Robichaud à Cap-Pelé et se déroulera jusqu'au 26 novembre 2010. Le Radiothon de l'Arbre de l'espoir Radio-Canada aura lieu le vendredi 26 novembre à compter de 6h jusqu'à 20h et sera diffusé par Radio-Canada Acadie.

Il est possible de faire un don, à la campagne de l'Arbre de l'espoir, en ligne sur le site Internet ou en personne à l'entrée du CCSA, le vendredi 26 novembre, entre 8h et 18h.

Pour plus d'information sur les activités de campagne, appelez sans frais au 1 800 862-6775 ou visitez le site Internet de l'Arbre de l'espoir au www.arbredelespoir.ca.

Chevaliers de Colomb

Déjeuners communautaires

Cette année, les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, organisent des déjeuners communautaires qui auront lieu certains samedis au CCSA, de 9h à midi. Les profits amassés seront remis à des groupes ou à des organismes communautaires alors que d'autres permettront d'appuyer les activités jeunesses, les familles dans le besoin, les paniers de Noël et toute autre cause soutenue par le conseil 8409. Venez en grand nombre et profitez de cette occasion pour en faire un déjeuner d'amis et aussi pour rencontrer d'autres personnes, tout en appuyant diverses causes communautaires.

Le prochain déjeuner aura lieu le samedi 20 novembre au profit du Corps de cadets 1541 Fort Nashwaak. Le coût est de 6$ par personne et les billets seront en vente à la porte.

Renseignements: Léonce Chiasson au 450-2809 ou à leoncechiasson@rogers.com

Loterie 50/50

organisée par les
Chevaliers de Colomb - conseil 8409

La loto 50/50 des Chevaliers de Colomb, conseil 8409, continue de faire son petit bout de chemin alors que le nombre d'inscriptions augmente de semaine en semaine.

Vous pouvez payer votre loterie à l'avance au Café Olé!, à CJPN – Radio Fredericton, au restaurant Porter's Diner (au 640, chemin Hanwell) et auprès des Chevaliers vendeurs (Robert Thériault, Claude Déry, Jean-Claude Power ou Léonce Chiasson). Vous pouvez aussi déposer une enveloppe avec votre nom et numéro de téléphone à la réception du CCSA sur laquelle vous devez indiquer: loto 50/50 des Chevaliers de Colomb.

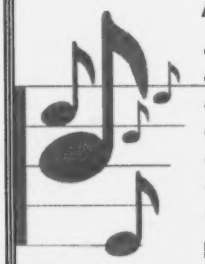
Renseignements: Léonce Chiasson à leoncechiasson@rogers.com

Spectacle au profit d'*Habitat pour l'humanité*

Annette et ses musiciens

Invitée : Sylvie Morin

Venez chanter !
Une soirée musicale à ne pas manquer !



Au programme :

- Pourquoi le monde est sans amour
- Des croissants de soleil
- Bambino
- Les violons d'Acadie
- L'arbre est dans ses feuilles
- Up With People
- Si jamais je te revois

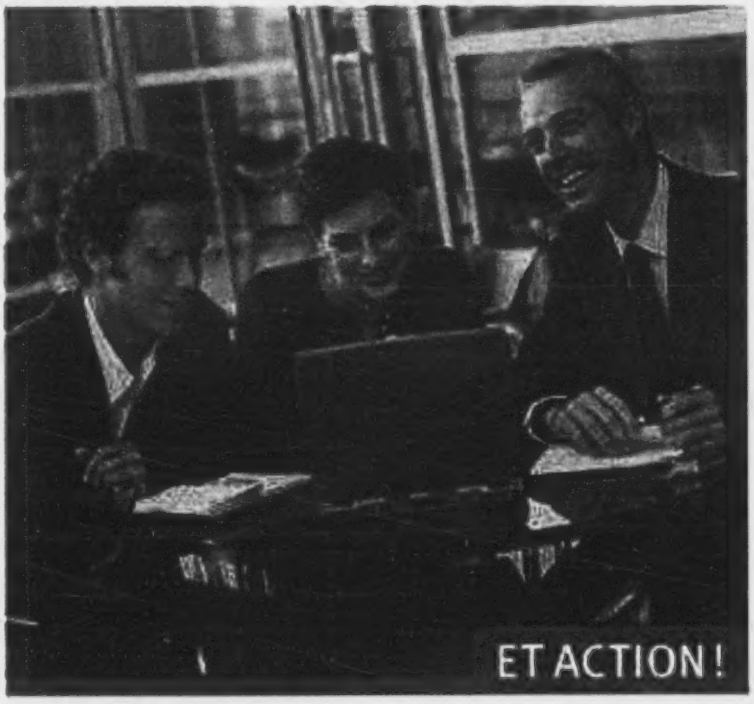
Et bien plus encore !

Pendant l'entracte, vous pourrez participer à un encan silencieux, une occasion en or de faire preuve de générosité !

Les billets sont en vente au secrétariat de l'ÉSA et à la porte le soir du spectacle au coût de 10 $.

Tous les profits seront remis au groupe d'élèves de l'ÉSA qui participera à *Habitat pour l'humanité Honduras 2011*.

Le mardi 9 novembre
de 19 h à 21 h
au théâtre Bernard-Poirier du CCSA



Vous êtes entre bonnes mains

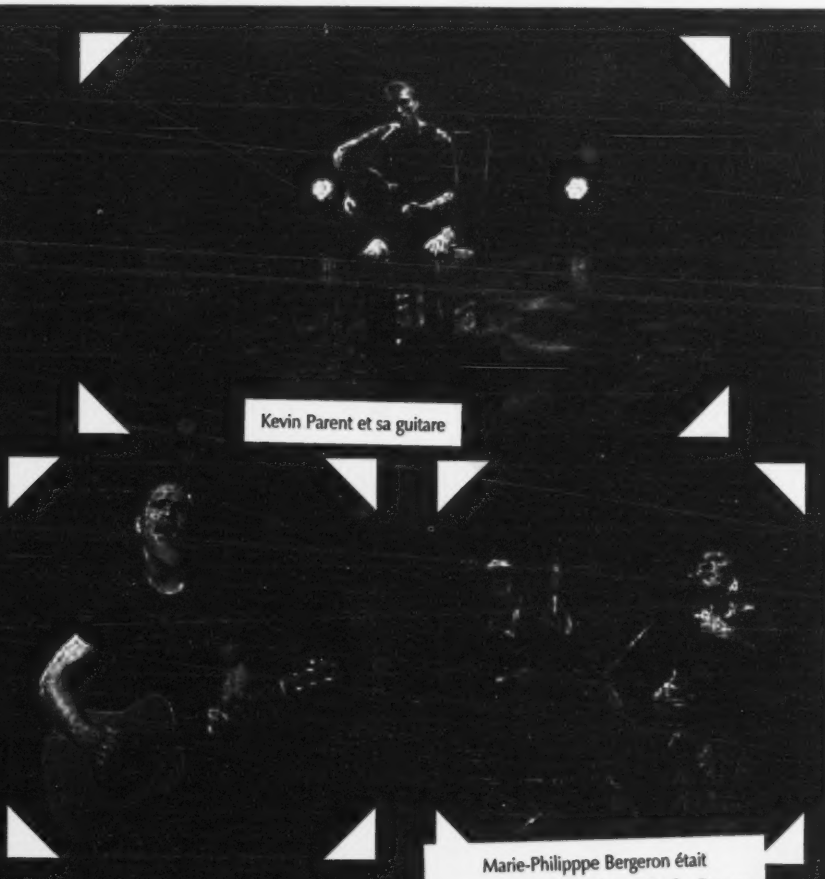
Quels que soient vos besoins financiers, vous pouvez faire confiance à l'expertise de nos conseillers.

551, rue King, Fredericton
506 458-8129

BANQUE NATIONALE
GROUPE FINANCIER

Kevin Parent

Le 21 octobre dernier, seul sur scène avec sa guitare, Kevin Parent a su captiver les spectateurs en présentant ses plus grands succès et quelques nouvelles compositions. Son unique personnalité, parsemée d'un humour naturel, a conquis les quelques 250 personnes présentes au théâtre Bernard-Poirier. La première partie de ce mémorable spectacle a été une véritable révélation. Marie-Philippe Bergeron a littéralement charmé la salle avec sa douceur et la qualité de ses textes. Elle vient tout juste de lancer un premier album, *Le complexe du gémeau*.



Kevin Parent et sa guitare

Marie-Philippe Bergeron était accompagnée du musicien Nicolas Basque

TPA - Les médecins de Molière

Six acteurs talentueux ont envahi la scène du théâtre Bernard-Poirier le 23 octobre dernier : Anie Richer, Sophie Goulet, Vincent Poirier, Pierre Simon, Josée LeBlanc et Nicolas Van Burek.

Le Théâtre français de Toronto et le Théâtre la Catapulte d'Ottawa, en collaboration avec le Théâtre populaire d'Acadie, ont présenté l'excellente production, *Les médecins de Molière*, le 23 octobre au théâtre Bernard-Poirier. Les jeunes acteurs talentueux ont envahi la scène à partir des classiques farces *Médecin malgré lui* et du *Médecin volant*. Une soirée où le rire était au rendez-vous !

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

空手

Le FREDERICTON
Karaté Dojo

Renseignements :
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons des classes aux enfants qui leur donnent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon : le « Dai Nippon Butokukai »
- Nous sommes membres de Karaté Nouveau-Brunswick

CENTRAL SIDING LTD

Depuis 1987
Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél. : 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite

Francine Comeau

« Mes services sont offerts avec intégrité et une touche personnalisée. »

Pour la **VENTE** ou **L'ACHAT**
de votre maison...
contactez
FRANCINE COMEAU

francine@frenchrealtor.org
ou au
447-2653

Au service de la région de Fredericton, d'Oromocto et des environs

Partiope au Service de recrutement des Forces armées canadiennes

EXIT REALTY ADVANTAGE

Publicité dans L'Info-lien

Pour tous renseignements au sujet des **tarifs** publicitaires de **L'Info-lien**, veuillez communiquer avec François Albert au **453-2731** ou à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

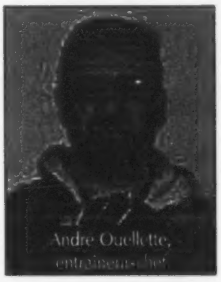
Les Castors
de l'école Sainte-Anne 2010-2011

Message du gérant

L'édition 2010-2011 des Castors sera compétitive plus que jamais et pourrait aspirer à l'ultime honneur pour la grande danse du printemps. Les entraîneurs et joueurs sont motivés au maximum et les autres équipes devront bien se tenir, car les Castors sont en mission! Une invitation est lancée à tous les loyaux partisans à venir encourager leur équipe durant cette saison qui promet des sensations fortes.

Claude Coulombe, gérant

Message de l'entraîneur-chef


André Ouellette, entraîneur-chef

Aux noms des entraîneurs des Castors, il me fait plaisir de vous saluer pour la saison 2010-2011 de hockey scolaire.

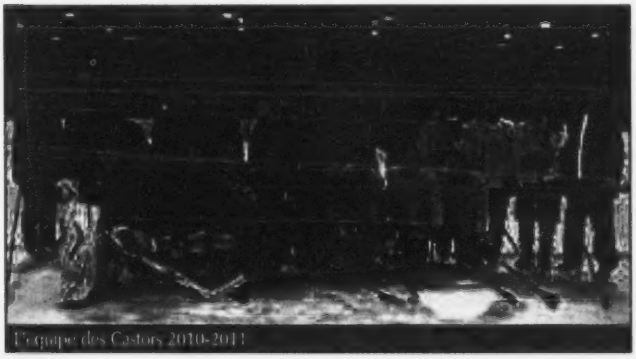
Pour une quatrième année, les jeunes de l'école Sainte-Anne pourront jouer au hockey, en français, et pourront représenter leur école avec fierté. Participer à une équipe sportive scolaire permet aux joueurs d'établir un équilibre entre les études, la vie sociale et la vie active. Les joueurs choisis sont les acteurs principaux dans ce beau projet sportif. Ils s'épanouissent à travers leur passion et leurs habiletés.

Le hockey est un événement rassembleur. Il amène des familles, des amis, des jeunes et des moins jeunes à se rassembler dans un même but: encourager leur équipe, les CASTORS! Quelle belle opportunité pour créer un sentiment d'appartenance à notre école et à notre communauté.

Nos jeunes athlètes de l'école Sainte-Anne ne sont pas les seuls joueurs dans cette équipe, l'école et la communauté jouent un très grand rôle dans la réussite de notre programme. Nous voulons remercier tous les commanditaires et tous nos spectateurs pour leur appui.

Venez encourager les Castors les samedis soirs! Bonne saison de hockey!

André Ouellette, entraîneur-chef


L'équipe des Castors 2010-2011

Liste des joueurs
Saison 2010-2011

NO	JOUEUR	POSITION
1	Deny Cassista	Gardien
4	Alex Lewicki	Ailier
6	Jeremy Lagacé	Défenseur
7	Brandon Bain	Défenseur
8	Alexandre Pellerin Véronneau	Centre
9	Patrick Surette	Ailier
10	Jean-François Brown	Ailier
11	Jérémie Richard «C»	Défenseur
12	Nicholas Michaud	Ailier
14	Mathieu Coulombe «A»	Défenseur
15	Samuel Duke	Ailier
16	Mathieu Bertrand	Ailier
18	Alex Matte «A»	Ailier
19	Patrick Livingston «A»	Centre
20	Samuel Boulay	Ailier
24	Mathieu McLaughlin	Défenseur
44	Samuel Michaud	Centre
77	Patrick Bertrand	Défenseur
91	Pierre-Alexandre Samson	Ailier
31	Marc-André Gervais	Gardien

André Ouellette, entraîneur-chef

Scott Adams, entraîneur adjoint

Pierre Laforge, entraîneur adjoint

Claude Coulombe, gérant

Gilbert McLaughlin, préposé à l'équipement

Par Roberto LeBouthillier
Grand chevalier, conseil 8409

Chevaliers de Colomb

George et Obéline Lumsden
Famille de l'année 2009 - 2010

Les Chevaliers de Colomb, du conseil 8409, de Sainte-Anne-des-Pays-Bas, sont fiers de présenter la famille Lumsden, composée du frère George et de son épouse, Obéline, comme famille de l'année 2009-2010.

Le frère George a occupé plusieurs postes au sein du conseil, dont garde intérieur et intendant. C'est lui qui s'occupe de la loterie d'État et des chandails du conseil depuis plusieurs années. Il s'implique toujours avec l'équipe du 1er degré.

Le frère George et son épouse Obéline sont très impliqués dans les activités du conseil : ils assistent à la plupart des soirées sociales, ils font tous les deux partie de la ligue de quilles Sainte-Anne (mise sur pied par le conseil 8409), à chaque année, ils font partie de l'organisation du souper Steak et Homard et ils participent régulièrement au tournoi annuel mixte des Chevaliers de Colomb. George est présent à tous les tournois de golf annuel, avec son fils et ses gendres, en plus d'être membre d'une équipe du tournoi de quilles annuel de l'État et Obéline est toujours présente pour supporter son mari. Elle a été choisie comme personnalité féminine de ligue ces deux dernières années.

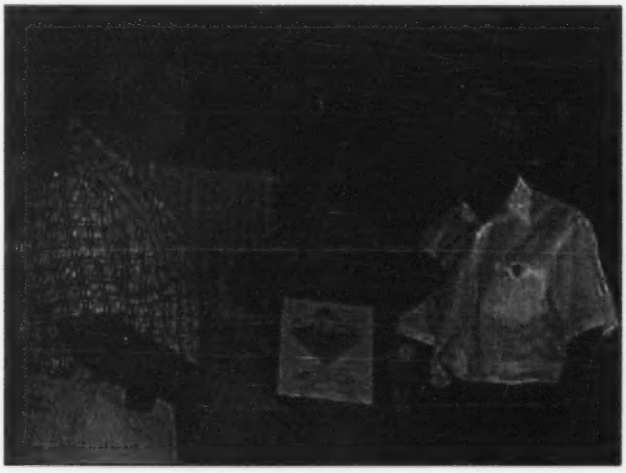
George et Obéline sont également très présents dans les activités de l'église : ils aident à la préparation des goûters lors des funérailles et ils ont participé à la préparation de sandwiches lors de la rencontre de l'évêque avec les jeunes en préparation pour leur confirmation. George participe aux quêtes lors des messes, il aide énormément à l'entretien de l'église et du presbitaire, que ce soit pour le nettoyage du printemps ou de l'automne, le déneigement ou monter et démonter le garage du curé ou la crèche de Noël; il est toujours prêt à donner un fier coup de main. Très habile de ses mains, il a fabriqué un très beau cabinet au sous-sol de l'église, servant à exposer les plaques et trophées reçus par le conseil. Il a aussi donné de longues heures à la fabrication et l'installation d'une superbe enseigne pour l'église; il a fabriqué deux tables à langer pour les salles de bain et il a aussi tout récemment investi beaucoup de temps, avec quelques autres Chevaliers, à la construction de deux salles de classe pour la catéchèse au sous-sol de l'église.

Le frère George et son épouse Obéline sont aussi très impliqués dans les activités de la communauté : ils aident à l'organisation du Festival francophone de Fredericton, à celle de la fête des Acadiens du 15 août, à la préparation des boîtes de Noël pour les familles démunies et ils sont toujours présents, avec leurs enfants et petits-enfants, aux nombreux déjeuners organisés par le conseil. George est toujours prêt à préparer et à servir au besoin et est aussi toujours disponible lors des compétitions Défi-soccer et lancer libre. Il se tient en très bonne forme physique en jouant au hockey (Old Timers) une fois par semaine, au ballon-volant tous les jeudis et au curling tous les dimanches.

Le conseil 8409 a choisi la famille Lumsden comme famille de l'année car elle est une famille modèle et très unie. Les Lumsden se rencontrent souvent, surtout les dimanches pour un bon souper et des activités en famille. Il n'est pas rare de voir George avec son fils et ses gendres sur un terrain de golf ou participer ensemble à d'autres activités. On peut aussi voir grand-maman Obéline aller magasiner ou participer aux activités de la communauté avec ses filles et ses petits-enfants. George et Obéline Lumsden sont des membres très aimés et respectés de notre communauté. Tous ceux qui les côtoient n'ont que des bons commentaires à leur égard.

La famille Lumsden a également été reconnue comme famille de l'année au niveau du diocèse de Saint-Jean, lors de notre congrès d'État (provincial) à Fredericton en mai 2010.

Félicitations à George et Obéline Lumsden!



George et Obéline Lumsden ont été élus famille de l'année 2009-2010

Monique Sénéchal
direction.cjpn@nb.aibn.com

cjpn

Quoi de neuf?

Représentante de ventes

C'est avec plaisir que je vous informe de l'arrivée, ou du retour, de Karine Douville en tant que représentante des ventes. Karine a déjà occupé ce poste de février 2007 à juin 2008. Par la suite, elle a été directrice générale jusqu'à ce qu'elle prenne un congé de maternité en janvier 2009. À la fin de la même année, elle a quitté CJPN pour travailler auprès d'un grossiste en bois d'oeuvre. Elle revient maintenant pour travailler à temps partiel et CJPN est très heureuse de l'accueillir à nouveau. Karine affirme : « Je suis également très contente d'être de retour à la station. Le travail à temps partiel me permet de concilier travail et famille et de contribuer à l'avancement de la station de radio communautaire. » Karine, bienvenue au sein de l'équipe de CJPN et bon succès !

Loterie voyage

Dans les éditions de *L'Info-lien* de septembre et d'octobre derniers, vous avez été informé au sujet de la Loterie voyage. Enfin elle est là ! Un maximum de 400 billets sera mis en vente au coût de 20 $ chacun. Deux tirages de bons de voyage, d'une valeur de 2000 $ chacun, auront lieu lors du 5 à 7 du vendredi 21 janvier 2011 en plus de deux montants en argent, 150 $ et 100 $. Si moins de 350 billets sont vendus, la loterie devient alors un seul tirage 50/50. Si vous désirez contribuer à cette activité de collecte de fonds pour votre radio, vous pouvez le faire soit en achetant un billet ou en vendant des billets à vos proches ou vos collègues de travail. Téléphonez au 454-2576 ou encore, venez en personne à la station. Merci de votre appui continu.

Journée de la dinde

La collecte de dinde pour les moins nantis est de retour. La Journée de la dinde aura lieu le vendredi 3 décembre. La Banque alimentaire de Fredericton sera sur place pour recueillir les dindes. De plus, cette année, CJPN est fière de se jumeler à la ville d'Edmundston. Effectivement, la radio communautaire CFAI 101,1 FM est heureuse de s'associer à cette activité. De plus, ce projet est présenté au Fonds communautaires AVIVA. Plus il y a de gens qui votent pour la journée de la dinde, plus votre radio a des chances de remporter un prix. Un montant de 1 000 000 $ en argent sera remis dans les communautés canadiennes par Aviva Assurance.

Visitez le www.fondscommunautaireaviva.org et votez en grand nombre pour la Journée de la dinde.

Nos bénévoles

Plus tôt cet automne, CJPN a fourni au Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) un rapport sur la contribution des bénévoles au bon fonctionnement de votre radio. Le nombre d'heures que le personnel a dédié à la radio s'élève à un peu plus de 1900 heures pour un an. CJPN a donc offert, tout récemment, une soirée hommage pour remercier les animateurs, les membres du conseil d'administration, les voix pour les publicités, les techniciens et les gens qui aident aux activités telles que le radiothon.

Karine Douville, représentante des ventes

sudoku no 67

Réponses du jeu en page 29

6	4	2	7	8	3	5	1	9
9	8	1	5	2	4	6	3	7
7	5	3	9	1	6	2	4	8
4	3	5	8	7	9	1	2	6
2	7	9	6	3	1	8	5	4
1	6	8	4	5	2	7	9	3
8	2	7	3	9	5	4	6	1
3	1	6	2	4	7	9	8	5
5	9	4	1	6	8	3	7	2

Dites-le à vos amis...

C'est GRATUIT ! ABONNEZ-VOUS !

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis...* Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

POUR VOUS ABONNER :
François Albert à
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca
ou au 453-2731.

Échos de la paroisse | Sainte-Anne-des-Pays-Bas

Par Danielle Charron

Père Léon Robichaud

PÈRE LÉON ROBICHAUD

Les paroissiens ont le grand plaisir de souhaiter la bienvenue au père Léon Robichaud, membre de l'Institut séculier I.V. Dei, qui dirigera la paroisse pendant le congé sabbatique de six mois du père Donald Savoie. Père Robichaud fut ordonné prêtre dans sa paroisse natale de Lamèque (N.-B.) en 1963 et partit comme missionnaire en Amérique du Sud. Son sacerdoce le mena sur tous les chemins du Québec et d'Acadie et dans une douzaine de pays. À la fin de l'année 2002, il revint en Acadie pour un séjour de 18 mois où il a oeuvré dans les paroisses de Saint-Léolin et de Maisonnette. Père Robichaud exerce son ministère à l'Oratoire Saint-Joseph de Montréal depuis septembre 2004.

CONFIRMATION

Le 10 novembre, 36 jeunes confirmeront leur foi en recevant le sacrement de la confirmation. Une miniretraite, le 24 octobre, leur a permis de se préparer par la réconciliation et la communion à témoigner de leur foi dans la vie quotidienne. Avec toute la communauté, prions et célébrons avec eux afin qu'ils soient ouverts à la présence et l'énergie de l'Esprit dans leur vie. Félicitations!

MESSAGE DU CONSEIL PAROISSIAL DE PASTORALE

Chers paroissiens et paroissiennes,

Notre paroisse compte plus de 250 bénévoles au service de notre église. Chacun et chacune jouent un rôle précieux auprès de notre communauté et nous nous devons de les appuyer et de leur offrir un contexte sécurisant dans lequel travailler. De plus, nos enfants et nos paroissiens les plus vulnérables ont également besoin d'être accompagnés et protégés.

Devant cette réalité et à l'exemple des actions posées dans les divers secteurs de service publique et faisant suite à une demande du diocèse, votre Conseil paroissial de pastorale a décidé de mettre en place un programme d'accompagnement de notre personnel et de nos bénévoles qui comprend, entre autre, une vérification des antécédents judiciaires. En guise d'appui à son personnel et à ses bénévoles, la paroisse se rend responsable des coûts rattachés à cette démarche.

À compter de maintenant, notre curé, tous nos employés et toute personne intéressée à faire du bénévolat pour la paroisse à titre de sacristain, servant/e de messe, lecteur, catéchète, préposé à la quête, membre des comités de la paroisse, etc., devront satisfaire au besoin d'une vérification d'antécédents judiciaires. Nous organisons une procédure qui facilitera l'obtention de cette vérification et nous communiquerons avec les bénévoles au cours des prochaines semaines.

Nos enfants et nos paroissiens les plus vulnérables compte sur nous. Soutenons cette démarche très importante.

Visitez notre site Internet au
www.sainte-anne-des-pays-bas.ca

Horaire des messes

Samedi - 17h | Dimanche - 10h

Renseignements: 444-6015 ou
steannel@nbnet.nb.ca

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelectric@nb.aibn.com

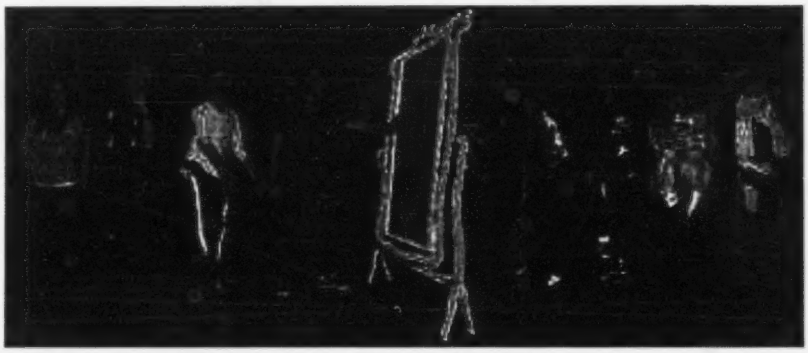
Tél.: 452-1123
Téléc.: 457-1363
CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

Anne Smith
AGENTE IMMOBILIÈRE
506-260-9991
annesmith@royallepage.ca
www.annesmith.ca
ROYAL LEPAGE
Gardiner

THÉÂTRE

De l'autre côté du miroir

Pièce de théâtre écrite par Arianne Gagnon-Roy



Anne et Sophie sont deux jeunes filles bien ordinaires. Depuis la mort de leur père, leur belle-mère leur mène la vie dure, mais un cadeau de leur père fera tourner les événements en leur faveur. Avec Alexa et Jérémie, elles trouveront un monde enchanté rempli de surprise.

Le 26 novembre à 19h

au théâtre Bernard-Poirier du CCSA

Coût : 10 $ pour les adultes
et 5 $ pour les jeunes

Au profit du voyage Europe 2011

Ouverture officielle

des nouveaux espaces du Centre dentaire de Fredericton

Toutes la communauté est invitée à venir visiter les nouveaux locaux du Centre dentaire de Fredericton. Les docteurs Rachel Mills, Chantal Sivret et Jean-Guy Violette ainsi que l'équipe de professionnels sur place, vous invitent à un vin et fromage le vendredi 3 décembre de 15 h à 18 h au 1012, rue Prospect (dans l'ancien restaurant Ponderosa).

Renseignements : 453-9191

Sensé · Chaleureux · Propre · Efficace

Le Confort et la tranquilité d'esprit...

confortettranquilite.ca
1-866-343-8427

ENBRIDGE

La Seule laiterie purement Nouveau-Brunswick

www.northumberlanddairy.ca

Dr J.G. White - Dr Mel Soicher - Dre Tara McCarthy
OPTOMÉTRISTES

357.3392

SERVICE BILINGUE

Blanchard & Soicher

Dre Marisa Blanchard, O.D.
Dr Mel Soicher, O.D.

459-1222

OPTOMÉTRISTES

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE :

C'est QUOI ton TRUC?

Pour mieux contrôler les crises émotionnelles de votre enfant... il faut lui apprendre à gérer ses émotions

À mesure que votre enfant grandit, il vit des émotions telles la colère, la jalousie et la frustration. Parfois, il exprime ses émotions de façon soudaine et excessive en faisant des crises. Tout cela est normal.

Vous pouvez l'aider à gérer ses émotions au moment de la crise :

- restez calme;
- emmenez votre enfant dans un lieu tranquille;
- mettez-vous à sa hauteur;
- regardez-le dans les yeux;
- demandez à votre enfant pourquoi il est en crise;
- informez-vous s'il a mal ou s'il a faim;
- expliquez-lui pourquoi son comportement n'est pas acceptable;
- s'il ne se calme pas, si possible, laissez-le seul pour quelques minutes;
- lorsque votre enfant se calmera, remerciez-le;
- retournez vaquer à vos occupations.

Il est important de vous rappeler que cela peut prendre plusieurs crises avant que votre enfant apprenne à gérer ses émotions.

Si la crise a lieu dans un endroit public, donnez le choix à votre enfant : se calmer afin de continuer l'activité ou retourner à la maison pour se faire garder. De cette manière, il se sentira écouté et compris. Souvent, devant un choix, votre enfant se calmera.

Santé Canada Health Canada

Société Santé en français

Régie régionale de la santé Regional Health Authority

Le Centre Sainte-Anne

RE/MAX

RE/MAX®
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

Au service de la communauté de Fredericton et d'Oromocto

Cellulaire : 506-471-4567
Bureau : 506-452-9888
Télécopieur : 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Centre de santé Noreen-Richard

Arrivée d'un médecin et d'une infirmière praticienne

Par François Albert

Le Dr Yogi Sehgal et l'infirmière praticienne, Lynne Anne Thériault Sehgal, ont commencé à accueillir les premiers clients au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR). Il s'agit d'un moment important pour le CSNR qui a ouvert ses portes en juin 2009.

D'origine indo-canadienne, le Dr Sehgal est né à Ottawa en 1972. Autodidacte, il a appris le français avec l'aide de plusieurs bons enseignants, mais surtout en écoutant, à la télé et à la radio, les matchs de hockey des Canadiens de Montréal. Il a étudié en médecine à l'Université d'Ottawa pour ensuite se diriger vers Thunder Bay, dans le nord de l'Ontario, où il a fait sa résidence en médecine familiale dans le cadre du programme rurale de l'Université McMaster, pour obtenir son diplôme en 1998. La même année, il a obtenu son premier poste comme médecin à Southampton, en Ontario. Après deux ans d'expérience dans plusieurs régions rurales du Canada, c'est à Sioux Lookout, ville de 5 000 habitants dans le Grand Nord de l'Ontario, que le Dr Sehgal a pratiqué sa profession pendant 10 ans. Il a eu la chance d'être un véritable omnipraticien, de l'obstétrique à la médicine d'urgence, de visites à domicile pour des soins palliatifs à des soins cardiaques.

«J'ai fait beaucoup de stages dans des régions rurales et j'ai développé une attirance naturelle envers ces communautés où il existe une grande convivialité. Ces endroits m'ont permis de mettre en pratique toutes mes connaissances et aptitudes», explique le Dr Sehgal.

Née en 1976, Lynne Anne Thériault Sehgal a passé les premières années de sa vie à Petit-Rocher, un village situé dans le nord du N.-B. Elle a vécu dans cette région jusqu'à son départ pour poursuivre ses études postsecondaires. Elle a obtenu un baccalauréat en sciences infirmières de l'Université de Moncton et, par la suite, a complété le Northern Clinical Program à l'Université Lakehead de Thunder Bay. En décembre 2000, faute d'emploi au N.-B., elle a débuté sa carrière d'infirmière dans des communautés très isolées du nord-ouest de l'Ontario : Pikangikum, Big Trout Lake et Mishkeegogamang.

«Travailler comme infirmière dans ces régions rurales signifie aller bien au-delà des tâches routinières; il faut pratiquement tout faire : répondre au téléphone, se rendre sur des lieux d'accidents, aider des femmes à accoucher..., mais cette expérience m'a donné envie de devenir infirmière praticienne», précise Lynne.

Le Dr Yogi Sehgal et l'infirmière praticienne, Lynne Anne Thériault Sehgal, ont commencé à accueillir les premiers clients au Centre de santé Noreen-Richard.

En 2003, elle a donc quitté le Nord ontarien pour entamer une maîtrise afin de devenir infirmière praticienne à l'Université du Manitoba à Winnipeg. Deux ans plus tard, elle est retournée travailler à Mishkeegogamang, situé à quelques heures de Sioux Lookout où se trouvait le Dr Sehgal.

En 2007, grâce à des amis communs, Yogi et Lynne ont fait connaissance. Quelques temps après, elle s'est installée à Sioux Lockout où ils ont travaillé dans la même clinique. Ils se sont mariés à Fredericton le 2 août 2009. Vers la fin de la même année, ils ont pris la décision de quitter le Nord de l'Ontario afin de se rapprocher de leur famille respective, soit à Ottawa ou au N.-B. (la mère de Lynne, Rosalie Robichaud-Short, habite Fredericton et la mère de Yogi vit à Ottawa).

Au même moment, ils ont appris que le CSNR était à la recherche d'un médecin de famille et d'une infirmière praticienne. Plus tôt cette année, après avoir visité le nouveau CSNR et le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA), et impressionné par la gamme de services offerts en français au CCSA, le couple a opté de déménager à Fredericton.

Yogi et Lynne, sont très heureux de faire partie de l'équipe du CSNR : «Nous travaillons ensemble depuis presque deux ans et nous avons la même philosophie de travail. Nous avons bien hâte que le CSNR atteigne sa vitesse de croisière, mais nous devons être patients et y aller étape par étape.»

L'équipe du CCSA souhaite le meilleur des succès au Dr Yogi Sehgal et à Lynne Anne Thériault Sehgal !

Comment pouvez-vous devenir un patient au CSNR ?

La priorité sera d'offrir des services aux patients qui sont sans médecin de famille. Afin de devenir patient au CSNR, vous devez vous inscrire au Registre des patients sans médecin de famille. Ce registre est seulement accessible à ceux et celles qui n'ont pas de médecin de famille.

Vous pouvez vous procurer une fiche d'inscription à la réception du CSNR. Vous pouvez aussi le faire en composant le 1-866-554-5959 ou par courriel au www.horizonnb.ca. Par la suite, attendez-vous à recevoir un appel téléphonique du Réseau de santé Horizon pour vous poser une série de questions.

CSNR : 474-4611 ou CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Annie Martin, i.i.
Annie.Martin@rvh.nb.ca

Centre de santé NOREEN RICHARD Health Centre

Partir du bon pied avec le diabète

Le diabète est une maladie chronique qui affecte grandement la capacité du corps à régulariser ses taux de sucre, soit à cause du pancréas qui ne produit pas ou peu d'insuline ou soit que le corps n'utilise pas l'insuline correctement. Dans la normalité, l'insuline permet de réduire les taux de sucre dans le corps (glycémie) lorsqu'ils sont élevés, comme par exemple, après un repas. Chez les diabétiques, la glycémie demeure élevée et doit être contrôlée par des habitudes de vie, des médicaments oraux et/ou des injections d'insuline. En 2005, Statistiques Canada a déclaré qu'environ 1,3 million de Canadiens, âgés de 12 ans et plus, avaient reçu un diagnostic du diabète.

Une glycémie élevée a plusieurs répercussions sur la santé. Le diabète est la cause principale de cécité (perte de la vue), d'insuffisance rénale et d'amputation des membres inférieurs. De plus, les diabétiques sont plus à risque de maladies cardiaques, d'accidents cérébraux vasculaires («stroke»), de haute tension artérielle et de décès prématuré. Cette maladie affecte la circulation sanguine et le système immunitaire, ce qui réduit la capacité de guérison des plaies. Avec le temps, le diabète peut endommager les nerfs sensoriels, ce qui mène à une perte de sensation habituellement aux pieds et aux mains. Par conséquent, les plaies comme les brûlures, les ampoules ou les coupures, passent souvent inaperçues dans ces régions.

Lorsque ces plaies ne sont pas remarquées ou traitées adéquatement, elles pourraient s'infecter et mener à des complications plus sérieuses comme la gangrène. Ces problèmes sont très fréquents chez les diabétiques et ce sont les pieds qui sont habituellement les plus affectés. Il est donc très important qu'une personne atteinte de diabète veille sur eux en leur procurant de bons soins.

Évidemment, la prévention est le meilleur moyen pour éviter les complications possibles suite à de petites blessures. Une attention quotidienne à ses pieds saura les garder en bonne santé. Voici quelques trucs :

- laver les pieds à l'eau tiède, tous les jours, en utilisant un savon doux. Éviter de les faire tremper, ceci pourrait assécher la peau;
- essuyer les pieds adéquatement sans oublier les espaces entre les orteils;
- examiner toutes les facettes du pied pour voir à ce qu'il n'y ait pas de coupure, d'ongle incarné ou d'ampoule. Pour mieux voir sous les pieds, l'utilisation d'un miroir à main est bien utile;
- nettoyer les petites blessures avec de l'eau et du savon. Elles pourront être recouvertes d'un diachylon pour peau sensible;
- tailler les ongles en ligne droite, sans les couper trop courts. Les bordures coupantes peuvent être limées.
- appliquer une crème sur les talons et sous les pieds en petite quantité. Puisque l'humidité peut encourager l'infection, l'espace entre les orteils devrait être omis;
- Porter des bas secs et propres, ainsi que des chaussures bien ajustées à tous les jours. Les bas blancs permettent de remarquer les tâches laissées par les écoulements des plaies.

Il existe plusieurs spécialistes qui procurent des soins de pieds, dont certains qui en offrent à domicile. Il peut s'agir d'un médecin, d'un podologue ou d'un infirmier spécialisé dans les soins de pieds.

Une détection précoce est la clé. Si vous remarquez une rougeur ou que vous sentez une chaleur ou une douleur anormale, consultez un médecin dès que possible. Une petite blessure peut devenir un gros problème très rapidement chez les diabétiques. De plus, les pieds d'un diabétique devraient être examinés régulièrement à tous les ans par un professionnel de la santé afin de déceler une perte de sensation ou de circulation dans les membres inférieurs.

Quelques habitudes de vie permettent de garder une bonne santé des pieds. Voici quelques règles d'or à suivre :

- choisir des chaussures bien ajustées ayant un petit talon (moins de 5 cm) et qui ne frottent pas;
- éviter de porter des chaussures usées et mal ajustées ainsi que des sandales;
- faire des exercices quotidiennement afin de stimuler la circulation sanguine;
- examiner vos pieds à tous les jours afin de déceler des plaies problématiques;
- éviter des bas ou collants trop serrés;
- avoir une paire de chaussures pour l'extérieur et une pour l'intérieur afin de ne pas se promener pieds nus;
- éviter l'utilisation des coussins chauffants ou de bouillottes sur les pieds, car ceux-ci peuvent brûler la peau chez les gens ayant une perte de sensation;
- cesser la cigarette, car l'utilisation du tabac réduit la circulation sanguine et ralentit la guérison;
- éviter de se croiser les jambes pour de longues périodes.

Prenez bien soin de vos pieds tous les jours et vous pourrez continuer à chantonner : «Un kilomètre à pieds, ça use, ça use, un kilomètre à pieds, ça use les souliers !».

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Venez vivre l'expérience de la désintoxication

Que ce soit le tabac, l'alcool, la drogue (avec ou sans prescription), les problèmes de jeux ou simplement le stress, vous êtes invité à venir découvrir comment un acte très simple et à coût minime pourrait changer la province et ses écoles.

L'an dernier, D. Brune Clavette D.AC., RMT, ADS a présenté le protocole NADA Acudetox à des professionnels du Service de traitement de la dépendance et de la santé mentale N.-B.; un groupe pilote pour le Nouveau-Brunswick. Depuis, la capitale connaît un grand succès avec une clinique porte ouverte, deux fois par semaine.

Brune présentera l'origine de ce protocole, l'explication des cinq points d'acupuncture auriculaire utilisés dans la désintoxication ainsi que la vision qu'elle partage. Elle espère ainsi inspirer la population afin d'offrir ce service au niveau secondaire dans les écoles.

Séance d'information donnée par D. Brune Clavette le 25 novembre à 19 h, dans la salle communautaire du Centre de santé Noreen-Richard.

Coût : gratuit, mais il faut s'inscrire à l'avance

Renseignements et inscriptions : 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Ligue La Lèche

Les prochaines rencontres de la Ligue La Lèche (séances d'information et de discussion à propos de l'allaitement maternel) auront lieu les 8 novembre et 13 décembre au CSNR à 18 h 30.

Coût : gratuit

Renseignements : 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

les lectures de Guylaine

Le voleur d'ombres

de Marc Lévy

Nostalgie de l'enfance...

« *Il est des petites choses que l'on laisse derrière soi, des moments de vie ancrés dans la poussière du temps. On peut tenter de les ignorer, mais ces petits riens mis à bout forment une chaîne qui vous raccroche au passé.* »

Dès le tout début du roman et ce, tout au long de l'histoire, on se retrouve emporté dans la vie d'un jeune garçon dont on ignore le prénom; un personnage dont la naïveté m'a profondément touchée car elle reflète la beauté de l'enfance. La sincérité du récit restant la même, ce garçon arrive à faire vivre au lecteur, les moments les plus mystérieux, mais aussi les plus merveilleux de sa vie, de l'enfance à l'âge adulte.

L'auteur a choisi de raconter l'histoire d'un jeune garçon, de ses doutes, ses peurs, ses espoirs... Ce dernier se pose une foule de questions sur le monde des adultes qui est bien compliqué de même, finalement, que celui de l'enfance. Chaque âge a ses désillusions. Le nouveau héros de Marc Levy vit les mêmes problèmes que les autres enfants de son âge. Quoique... il possède un pouvoir très spécial. Dès que son ombre entre en contact avec une autre, elles s'échangent. Le problème, c'est qu'il n'a aucune idée de la manière dont il peut remettre chaque chose à sa place. Et si ces ombres ne s'échangeaient pas par hasard? Qu'elles étaient là pour l'aider à grandir?

Je crois que l'auteur a intentionnellement gardé le garçon anonyme pour que nous puissions nous mettre à sa place, lui dire tout bas ce que l'on pense, partager un secret précieux qui pourrait même influencer le reste d'une vie.

Une histoire qui montre que notre ombre est ce qu'il y a de plus profond en nous. On peut la dissimuler, mais il y aura toujours quelqu'un qui arrivera à percer notre secret, à voir notre plus grande tristesse ou à déchiffrer nos peurs et nos angoisses les plus profondes.

La vie est faite de pertes, de séparations et parfois de retrouvailles. Ce livre est une histoire d'amitié, de fraternité, d'amour parental et filial. L'adieu que le personnage livre lorsqu'il apprend le décès de sa mère m'a émue au plus au point; la surprise, la tristesse est tellement palpable que j'en ai encore les larmes aux yeux d'écrire ces quelques mots. Une mère est certes la femme qui nous a donné la vie, mais aussi la première femme de notre vie.

L'écriture utilisée est simple, épurée, d'une douceur poétique... «*J'ai laissé mon enfance sur le chemin de la maison, où les pluies d'automne ruisselaient sur mes épaules; dans un grenier où je parlais aux ombres en regardant la photo de mes parents au temps où ils s'aimaient encore.*»

Le style en est presque enfantin et c'est avec un brin de nostalgie, mais avec autant de plaisir, que le lecteur retombe en enfance.

«Et si l'enfant que vous étiez rencontrait l'adulte que vous êtes devenu...» Quelle merveilleuse rencontre se serait!

Un hymne à l'enfance, au rêve et à l'imaginaire; drôle, touchant, tendre et léger... un vrai bijou. J'ai adoré.

Résumé

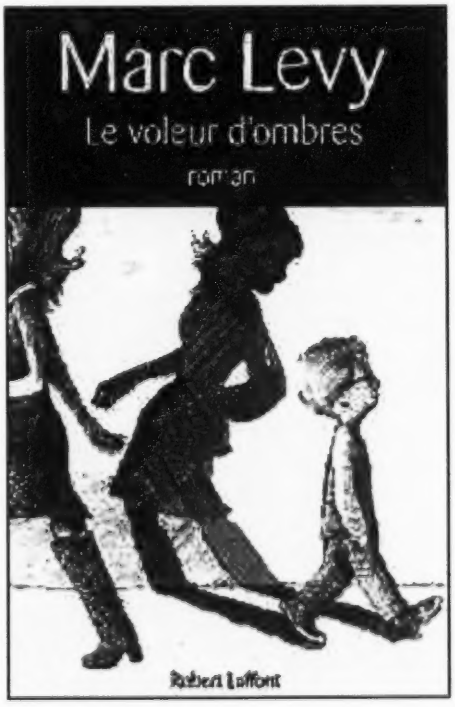
«— Maintenant, assieds-toi, il faut que l'on parle, a dit l'ombre. Je me suis assis en tailleur sur le sol.

— Tu as un pouvoir très rare, il faut que tu acceptes de t'en servir, même s'il te fait peur. — Pour quoi faire?

— Trouve pour ceux dont tu dérobes l'ombre cette petite lumière qui éclairera leur vie, un morceau de leur mémoire cachée, c'est tout ce que nous te demandons. — Nous?

— Nous, les ombres, souffla celle à qui je m'adressais. J'ai souri, je comprenais très bien de quoi elle parlait.»

Le roman *Le voleur d'ombres* est disponible à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.



Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

nouveautés à la bibliothèque

Bibliothèque
Dre-Marguerite-Michaud

Livres

BOULANGER, Gilles
L'alouette affolée (B/940.54871/BOU)

Gilbert Boulanger est un homme hors du commun. Membre du Panthéon de l'aviation du Canada, il construit à 84 ans un biplace avec son ami Denis et publie à 87 ans le récit de son expérience comme mitrailleur dans l'aviation canadienne pendant la Seconde Guerre mondiale.

CLEAVE, Chris
Et les hommes sont venus (F/CLE)

Petite abeille, une Nigérienne de 16 ans dont la vie n'a rien d'un conte de fées, se réfugie à Londres en pensant à tort que l'herbe y sera plus verte.

De l'épicerie à votre assiette
(641.3/DE)

Fier du succès du premier livre intitulé *L'Essentiel de l'Épicerie*, l'équipe de l'émission *L'Épicerie* décide de reprendre le collier pour vous présenter un nouvel ouvrage. Ils vous feront découvrir une foule de nouveaux aliments, vous feront aussi redécouvrir des produits un peu oubliés et de nouvelles recettes.

INDRIDASON, Arnaldur
Hypothermie (F/IND)

En Islande, pays du fantastique et des histoires de fantômes, Maria, dans la cinquantaine, est retrouvée pendue dans son chalet d'été, sur le bord du lac de Thingvellir. Les autorités policières affirment qu'il s'agit d'un suicide mais sa meilleure amie, Karen, a des doutes. Le commissaire Erlendur reprend l'enquête

KINSELLA, Sophie
Très cher Sadie (F/KIN)

Lara, 27 ans, entend la voix de sa grand-tante Sadie alors même qu'elle assiste à l'enterrement de cette dernière. Elle va peu à peu apprendre au contact du fantôme qu'elle peut mener une vie bien meilleure.

PANCOL, Katherine
Les écureuils de Central Park sont tristes le lundi (F/PAN)

Joséphine et Philippe, Hortense et Gary, Zoé et Gaétan... les héros de Katherine Pancol continuent de valser avec leur destin au fil de nouvelles rencontres.

Films

Acadieman VS le CMA 2009 (DVD adulte)

Pour toujours les Canadiens (DVD-adulte)

Toc Toc Toc (DVD-enfants)

Musique

BROCOLI, Annie
Broco Show

Grands classiques d'Edgar: la musique sacrée

HERVIEUX, Marc
Après nous

ROBITAILLE, Damien
Homme autonome

Livres pour les ENFANTS défavorisés

Avec l'arrivée prochaine de Noël, la commission de la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud aimerait pouvoir offrir des livres neufs aux enfants défavorisés de la communauté. Pour y arriver, l'équipe de la bibliothèque a besoin de votre aide. Durant le mois de novembre, elle recueillera des dons en argent pour faire l'achat de livres en français. Des reçus aux fins de l'impôt seront disponibles.

Renseignements: Françoise au 453-7100

Heures d'ouverture

Lundi	9h à 17h
Mardi	9h à 20h
Mercredi	9h à 17h
Jeudi	9h à 20h
Vendredi	9h à 17h
Samedi	13h à 17h
Dimanche	Fermée

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Téléphone: 506-453-7100
courriel: BiblioDmm@gnb.ca

Fermée le 11 novembre

des nouvelles de la maison des jeunes

Par Guylaine Perron

Rétrospective

Le mois d'octobre a été plutôt bien chargé à L'acAdo. Le 3 octobre dernier, la Maison des Jeunes (MDJ) L'acAdo, en collaboration avec le Centre de santé Noreen-Richard, a lancé une invitation à toute la communauté à participer à une journée spécialement conçue pour la famille. Près de 250 personnes ont répondu à l'appel et sont venues déguster des hamburgers de poulet, des patates au four et s'amuser grâce à de nombreuses activités des plus emballantes. Cette journée familiale a été organisée afin d'encourager les gens à porter une attention particulière à leur santé et mieux-être.

Le 6 octobre, sept jeunes se sont rendus à Mactaquac où ils s'en sont donné à cœur joie en relevant ce grand défi physique qu'est l'activité d'Arbre en arbre, dans un décor d'automne fabuleux. De plus, ils ont pu participer pleinement à cette activité dans leur langue maternelle, le français. Tous étaient d'accord pour dire que cette activité est à refaire et on espère attirer encore plus de jeunes.

Le 15 octobre, en collaboration avec le conseil étudiant, une danse communautaire pour les 9-12 a eu lieu au gymnase Michel-LeBlanc du CCSA. Plus de 150 jeunes se sont donné rendez-vous pour danser au rythme de leur musique préférée. La MDJ désire remercier le service de police de la ville de Fredericton pour son soutien.

Le même soir, le nouveau club d'Airsoft a lancé sa première bataille officielle avec neuf jeunes qui se sont livrés à une chaude lutte.

L'assemblée générale de constitution de la MDJ s'est tenue le 18 octobre dernier. La MDJ est maintenant un organisme incorporé en bonne et due forme. Cinq personnes ont été élues au conseil. L'équipe de la MDJ tient à remercier chaleureusement deux personnes qui ont donné, sans compter leur temps, leurs idées et qui se sont engagées dès les débuts, lorsque L'acAdo n'était encore qu'un rêve... Gabrielle McLaughlin et Guylaine Boulay quittent leur poste au conseil pour s'engager vers de nouveaux défis.

La nouvelle présidente du comité jeunesse est Sophie Emery et le vice-président est Michael El-Khoury.

Deux nouveaux ateliers ont débuté dans la semaine du 20 octobre : la danse urbaine, atelier divisé en deux groupes, les mardis pour les 3e à la 5e année et les jeudis pour les 6e à la 8e année. Les mercredis, c'est place au cirque ! Pour les 3e à la 8e année.

Un bingo familial au profit de L'acAdo a eu lieu le dimanche 24 octobre. La somme de 350 $ a été recueillie. Plusieurs beaux prix étaient à gagner. Merci à toutes les personnes qui ont participé à l'organisation de cette activité, notamment au Festival francophone de Fredericton et à Céline Doucet-Rousselle.

Nouveauté

L'acAdo est à la recherche d'une personne qui aimerait participer à la mise en page du site Web de la MDJ. Ce projet sera réalisé en collaboration avec la Gendarmerie royale du Canada. Si tu es intéressé, communique avec Anna-Lee au 453-5929.

Rappel

Les fêtes d'enfants à la MDJ connaissent un immense succès. Avec ou sans animation, il est possible de réserver L'acAdo pour célébrer l'anniversaire de votre enfant. Pour de plus amples détails ou pour réserver, communiquez avec Anna-Lee au 453-5929.

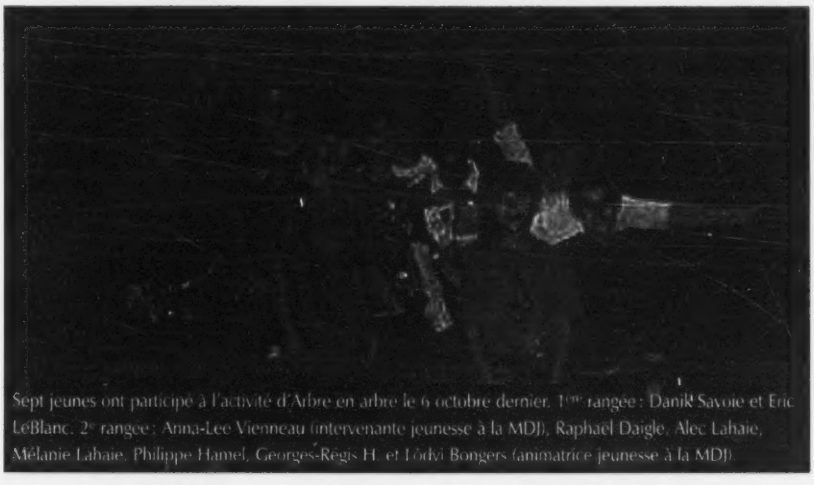
Il est toujours possible d'inscrire votre jeune aux ateliers d'aide aux devoirs du Collège Frontière qui sont proposés aux élèves de l'école des Bâtisseurs les lundis de 14 h 15 à 16 h 30. Communiquez avec Anna-Lee au 453-5929.

Nouvel horaire de L'acAdo :

En soirée :
Du lundi au jeudi de 17 h 30 à 21 h

Les midis :
Lundi et mardi de 11 h à 12 h (pour les 9-12 seulement).

L'acAdo est ouverte aux suggestions ; vous avez des idées d'activités ? Faites-nous signe !



Sept jeunes ont participé à l'activité d'Arbre en arbre le 6 octobre dernier. 1re rangée : Daniel Savoie et Eric LeBlanc. 2e rangée : Anna-Lee Vienneau (intervenante jeunesse à la MDJ), Raphaël Daigle, Alec Lahaie, Mélanie Lahaie, Philippe Hamel, Georges-Régis H. et Lodvi Bongers (animatrice jeunesse à la MDJ).

Par Raymonde Côté-Bertrand
Agente de développement culturel et communautaire (ÉSA)

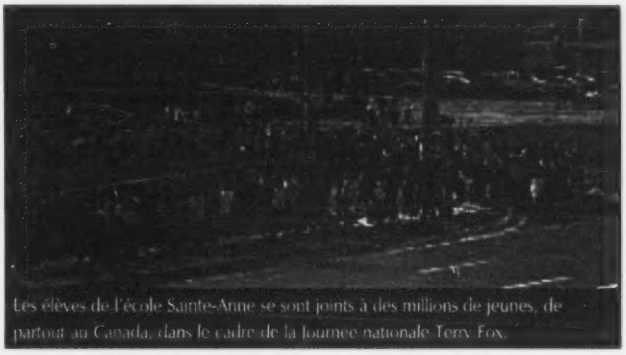
Quelques nouvelles...

Marche Terry Fox à l'école Sainte-Anne

Le jeudi 30 septembre dernier a été la Journée nationale Terry Fox. Les élèves de l'école Sainte-Anne se sont joints à des millions de jeunes, de partout au Canada, dans le cadre de cette journée inspirante de collecte de fonds pour la recherche contre le cancer.

Un sentiment vraiment extraordinaire a animé les élèves de la 6e à la 12e année qui ont participé vivement à une marche remplie d'espoir. Ils sont convaincus que leur action et un simple don de 709,55 $ pourront faire une différence dans la vie de leurs amis, leurs voisins et pour certains, dans leur propre famille.

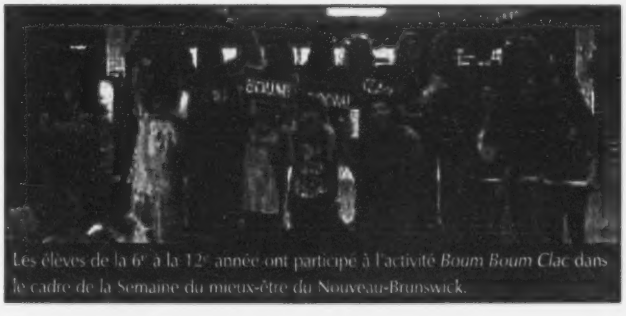
Les élèves savent, tout comme Terry Fox en 1980, que la distance n'est pas un obstacle lorsqu'on possède la volonté de vouloir faire une différence (http://www.terryfox.org/SchoolRun/legacy_story_Fr.html).



Les élèves de l'école Sainte-Anne se sont joints à des millions de jeunes, de partout au Canada, dans le cadre de la Journée nationale Terry Fox.

Boum Boum Clac ÉSA!

Grâce à la collaboration du comité de santé jeunesse de l'école Sainte-Anne et le comité ÉSA en action, de la 9e à la 12e année, un lancement a été fait pour la semaine du mieux-être du Nouveau-Brunswick qui a eu lieu du 1er au 7 octobre derniers. C'est ainsi que le dynamisme de ces deux comités a fait fureur en incitant les élèves de la 6e à la 12e année à participer à l'activité *Boum Boum clac* pendant les heures de dîner du groupe 6-8 et du groupe 9-12 à la cafétéria. Les cinq élèves qui se sont le plus démarqués dans chacun des groupes qui ont gagné de belles gourdes d'eau, gracieuseté de Mlle Tania Mallais, du Centre de santé Noreen-Richard, qui avait proposé l'idée au comité de santé.



Les élèves de la 6e à la 12e année ont participé à l'activité *Boum Boum Clac* dans le cadre de la Semaine du mieux-être du Nouveau-Brunswick.

Une expérience inoubliable pour le conseil des élèves 9-12

Pendant la semaine du 21 au 25 septembre, Nathalie Pelletier, monitrice du conseil des élèves 9-12, a eu le privilège de participer au Congrès canadien de leadership étudiant à Montréal. Accompagnée de Marie-Claire Laroche, monitrice du conseil des élèves 6-8, et de trois élèves, Myriam Whalen, Maja Kalaba et François Lepage, elle a vécu une expérience inoubliable.

Cette année, le thème du colloque était *Le grand chapiteau-jeunesse canadienne plus haut, plus loin*. Puisque le cirque était le thème de la semaine, Mlle Pelletier et son équipe ont eu la chance de voir plusieurs spectacles : danseurs, jongleurs, acrobates et bien plus encore. Ils ont aussi eu la chance d'entendre de nombreux conférenciers dynamiques tout au long de la semaine tels que Tyler Durman; Matt Hill et Steph Trait; Marc Kielburger et Scott Hammell, pour n'en nommer que quelques-uns. Les messages de ces conférenciers étaient inspirants pour les jeunes leaders. Les spectacles et les conférenciers ont été les points marquants de la semaine, ainsi que les nombreux ateliers informatifs auxquels ils ont assistés. Les échanges d'idées entre les moniteurs lors des ateliers ont été exceptionnels et enrichissants. La semaine a été bien chargée !

La délégation du Nouveau-Brunswick était composée de sept écoles francophones qui ont participé à cet événement qui a regroupé des centaines de jeunes à travers le Canada. Félicitations pour cette grande participation ! Les belles idées recueillies vont certainement porter fruit parmi les élèves de l'école Sainte-Anne, les leaders d'aujourd'hui et de demain.

Café des artistes ÉSA

Les élèves rayonnent de talents à l'école Sainte-Anne. Le comité Café des artistes 9-12, sous la direction de Diane Beattie et Monique Poirier, a présenté son premier spectacle de l'année intitulé *Les instruments*. Il y a eu plusieurs pianistes et guitaristes qui ont joué des pièces classiques, rock, blues et d'autres avec chant. Le carrefour 9-12 a été rempli de jeunes, à l'heure du dîner, pour encourager les artistes. Les élèves du comité expliquent qu'il y aura une présentation par mois sous différents thèmes afin de célébrer les cultures francophones et la diversité artistique.

Plusieurs artistes ont fait parti du premier spectacle de l'année, *Les instruments*, du comité Café des artistes 9-12.

Carole Denis
Agente de développement culturel et communautaire
Carole.Denis@nbed.nb.ca

école arc-en-ciel

Une nouvelle année scolaire s'anime

Une nouvelle année scolaire qui s'amorce avec différentes activités. Il y a eu, en octobre dernier, mon entrée en poste en tant qu'agente de développement culturel et communautaire. Je suis heureuse de faire partie de la belle équipe de l'école Arc-en-ciel. Les défis associés au poste sont multiples et mes expériences en gestion de projets, en planification et en ressources humaines me permettent de mettre mes compétences au service de l'école.

Au début du mois d'octobre, les élèves de la maternelle et de la 1ère année ont visité le verger Charlotte's Family Orchard. Pendant cette sortie éducative, les élèves ont pu observer les pommiers, marcher dans le verger ainsi que déguster des pommes fraîchement cueillies. Ils ont pu également se familiariser avec les variétés de pommes et d'arbres dans ce verger. Cette visite a permis aux élèves de travailler sur le thème de la pomme par le biais de différents exercices effectués en salle de classe.

De plus, les élèves de la 5e année ont la chance de suivre la formation du programme de sensibilisation aux dangers de la drogue D.A.R.E. donné par la Gendarmerie royale du Canada. Ce programme fournit aux élèves les outils nécessaires pour reconnaître entre autres, les pressions sociales qui pourraient les inciter à essayer le tabac, l'alcool ou d'autres drogues. Nous remercions le constable Marcel Roberge pour son implication auprès de ce groupe d'élèves.

Je désire profiter de cette rubrique pour remercier sincèrement madame Isabelle Leblanc-B. pour tous les efforts qu'elle a mis dans son travail en tant qu'agente de développement culturel et communautaire à l'école Arc-en-ciel. Son dévouement, sa persévérance, sa générosité et son sens de l'initiative font d'Isabelle une personne remarquable. Au nom de la direction et des enseignants, je lui souhaite bonne chance dans ses nouveaux projets!

Les élèves de la maternelle et de la 1ère année ont visité le verger Charlotte's Family Orchard.

école des bâtisseurs

Des élèves... au cinéma!

Par Nicole Gagnon,
agente de développement culturel et communautaire

Le 7 septembre dernier, la cloche de l'école des Bâtisseurs s'est faite entendre annonçant ainsi la rentrée de ses 578 élèves. Après quelques mois de vacances bien méritées, ils ont retrouvé le chemin des classes pour entamer une nouvelle année scolaire «fourmidable».

La frénésie de la rentrée passée, l'école a déjà entamé ses activités, que ce soit les rencontres en salle de classe, la participation à la journée santé ou sa participation au FICFA. Nous avons eu la chance d'aller visionner *Kerity, la maison des contes*, au cinéma Empire. Quel beau film! Nous le conseillons à tous.

Voici les commentaires de quelques élèves:

«J'ai vraiment aimé le film et j'aimerais lire le livre, car je pourrais imaginer l'ogre différemment.» - Rachel, 4e année

«J'ai beaucoup aimé le film car c'était créatif, les illustrations et les images étaient magnifiques. J'ai aimé la partie où les personnages jouaient des tours.» - Madison, 4e année

«J'ai aimé le film, c'est vraiment agréable d'avoir des films en français à Fredericton.» - Katherine, 2e année

«J'ai aimé l'ogre, quand les personnages prenaient vie et aussi la partie où le petit garçon...» - Eliot, 4e année

Dans les prochaines semaines, l'école présentera le spectacle de Juan Sebastian Larobina. Également, une rencontre parents-enseignants aura lieu le 17 novembre en plus d'une possibilité de vente de vêtements marqués du logo de l'école. Aussi, La Grande Ourse tiendra une vente de livres les 25 et 26 novembre. De plus, prenez note dans vos agendas que le 11 décembre le père Noël sera de retour pour le fameux déjeuner du père Noël.

En nouveauté cette année, l'école aimerait participer à la parade de Noël de la ville de Fredericton qui est prévue le samedi 27 novembre. Si vous êtes intéressé et aimeriez vous impliquer, communiquez avec moi au 444-3252.

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

Les « blues » de novembre

Le début d'octobre a été très froid, un rappel que l'hiver approche à grands pas. Les déplacements à bicyclette, de mon appartement jusqu'au travail, à 8 h, deviennent un peu pénibles. Le manteau d'hiver m'attend, il a hâte d'être réutilisé après huit mois de congé. Les rues seront bientôt couvertes d'une mince couche de glace, un ennemi fatal aux freins de mon vélo.

La perte de ma voiture a été le pire inconvénient suite à ma décision de quitter la maison de mes parents. Je savais que lorsqu'il faisait chaud, je pouvais utiliser ma bicyclette et mes patins à roues alignées pour me rendre d'un point A à un point B. Avec le froid, et bientôt la neige, je devrai ranger les roues et marcher, une activité que je trouve particulièrement ennuyante et longue. C'est pourqoi je cherche des moyens pour rendre mes marches plus intéressantes. Je vais surtout essayer de trouver des raccourcis et des parcours qui me feront vivre plusieurs aventures. Je crois aussi que, certaines journées, je marcherai seulement à reculons pour aucune autre raison que de surprendre ceux qui me voient.

En raison de l'hiver qui approche, la fenêtre qui restait ouverte pendant la nuit pour rendre l'odeur de ma chambre tolérable pour les humains, sera fermée dans une dizaine de jours. Il faudra me trouver une alternative : du febreze ? un assainisseur d'air ? nettoyer ma chambre de temps à autre ? Je ne sais pas... il ne semble pas y avoir de solution pratique.

Ne vous inquiétez pas, j'adore encore la vie en appartement. L'hiver causera juste plus de problèmes et des petits défis pour rendre mon quotidien plus intéressant.

Il m'est très difficile de conclure la chronique pour ce mois de novembre. Octobre a été majoritairement ennuyant, sans événements remarquables. La saison de hockey est commencée dans la LNH ainsi qu'au niveau universitaire. Voilà quelque chose qui me tanne, un défaut à Fredericton. Mes amis et moi adorons assister aux parties de hockey de UNB contre STU. Nous socialisons, sortons manger et trouvons souvent quelque chose d'intéressant à faire. Ce sont toujours des soirées amusantes.

Malheureusement, il n'y a pas beaucoup d'étudiants qui font comme nous. La population étudiante de UNB et de STU ne participe pas aux événements sportifs et c'est très déprimant. Même le football, qui est organisé par des étudiants, attire presqu'uniquement des adultes. Ce n'est pas parce que j'ai un problème avec les adultes, même que je suis plutôt content qu'ils trouvent les sports universitaires divertissants, mais l'esprit scolaire me manque. Les étudiants ne font pas de sorties ensemble. Aucune fierté n'est présente pour l'équipe de hockey à UNB, qui se trouve parmi les trois meilleures équipes au Canada ou pour notre équipe de soccer qui participe souvent au national.

Lors de ma 12e année à l'école Sainte-Anne, on a eu le privilège d'avoir la première équipe de hockey dans l'histoire de l'école. À chaque partie, la majorité des finissants faisait un effort pour être à l'aréna York et encourager l'équipe. C'était incroyable, je n'ai jamais senti un esprit scolaire aussi fort. Cette équipe de hockey a créé des liens entre les finissants qui n'existaient pas auparavant et cela est surprenant lorsqu'on considère que plusieurs des 72 finissants ont été ensemble, à fréquenter le même établissement scolaire, pendant plusieurs années !

Si seulement il y avait une façon de reproduire ce succès avec l'équipe de hockey universitaire ! Si les étudiants se motivaient à se présenter aux matchs, comme spectateurs, peut-être que l'Université du Nouveau-Brunswick pourrait créer un sentiment d'appartenance, un esprit communautaire, comme on trouve dans les autres universités des Provinces maritimes. Ou peut-être qu'on continuerait dans la même direction, je veux dire, de seulement parler à aux personnes qu'on connaît déjà. Éviter de se faire de nouveaux amis...

Moi, je ne sais pas, je ne suis qu'un étudiant après tout !

sudoku no 67

À partir de 8 ans

Règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

							1	
	9	7				2	6	
	3	1		9	7			
	4			6		7	9	
8					9		3	4
				4		6		
2					3			
1	7	8	5					
							5	

Réponses en page 18

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

les fabuleuses recettes de Juliette

Une hollandaise pour deux personnes

Bonjour mes amours !

Nous sommes déjà en novembre, le mois des morts comme disait ma grand-mère ! Mais laissez-moi vous dire que novembre est loin d'être un mois mort... c'est plutôt le contraire. Non seulement je prépare mon mariage qui aura lieu le 31 décembre en République dominicaine, mais je vais quitter dans quelques jours afin d'aller au secours de ma meilleure amie, Hartémise. Voyez-vous, elle s'est encore blessée ! Cette femme de 68 ans, originaire de Le Goulet et qui vit à Miami, n'a aucune limite ! C'est en sautant en parachute qu'elle s'est disloqué la mâchoire. Elle a atterri sur le visage... pauvre elle ! Elle a quand même été chanceuse dans sa malchance. Elle aurait pu se tuer... la pauvre ! Et en plus, le mois passé, elle s'est fait remonter le visage... ! En tout cas, mon amie Hartémise est l'exemple parfait d'une personne extrêmement vivante, bourrée d'énergie et qui ne réfléchit pas avant d'agir. Un beau jour, on va la trouver morte-gelée car elle aura essayé d'escalader le mont Everest en bikini ! La pauvre esclave... !

Bon.. assez parlé d'Hartémise. Parlons plutôt bouffe. Voici une petite recette incroyable d'une hollandaise qui saura agrémenter vos petits plats.

Pour déjeuner ou en brunch...

6 saucisses à déjeuner, saveur de pomme ou autre, coupées en rondelles

1 tasse	de jambon, cuit, coupé en petits dés
6	tranches de bacon (cuites au micro-ondes ou achetées déjà cuites)
8 à 10	petites patates «grelots», coupées en petits dés avec la pelure
1	oignon moyen, coupé en dés
4	œufs
1 tasse	de brocoli
1 tasse	de chou-fleur
1	sachet de sauce hollandaise
1 ½ tasse	de fromage cheddar râpé
2 c. à table	d'huile d'olive
	Sel et poivre
	Ail
	Épices au goût

Préparer la sauce hollandaise selon les instructions sur le sachet.

Faire bouillir les légumes environ cinq minutes; égoutter et réserver.

Cuire les œufs, façon brouillée; réserver.

Cuire le bacon pour qu'il soit bien croustillant; réserver.

Dans un poêlon, faire chauffer l'huile et faire rissoler les patates, l'oignon, le sel, le poivre, l'ail et les épices; cuire à feu moyen, environ 10 minutes ou jusqu'à ce que les patates soient tendres;

Dans un deuxième poêlon, faire cuire à feu moyen les saucisses et le jambon. Lorsque les deux sont prêts, les mélanger ensemble et verser dans deux plats allant au four; déchirer le bacon en morceaux et mettre dessus le mélange de viandes et de patates; glisser les œufs sur le dessus.

Une fois prête, verser la sauce sur le tout.

Ajouter le fromage et mettre au four à «broil» pour gratiner.

**Délicieux, mais attention, c'est très chaud !

Bon appétit mes amours !

trucs et astuces de Juliette

Saviez-vous que le chauffage d'une maison ou d'un appartement compte pour 54 % de votre consommation d'électricité ? L'eau chaude pour 20 % et les appareils électriques pour 18 % ? Avec ces chiffres et l'hiver qui frappe à nos portes, il vaut la peine de s'arrêter et de réfléchir à notre consommation et comment la réduire afin d'économiser.

CHAUFFAGE

- ✓ Maintenir la température de votre logement à environ 20°C.
- ✓ Abaisser la température du chauffage de 3°C durant la nuit et lorsque vous quittez pour plus de trois heures. Une diminution de 1°C représente une économie de 2 % sur vos frais de chauffage.
- ✓ Fermer les portes des pièces inoccupées ou pouvant être maintenues plus fraîches. Ne pas réduire la température de ces pièces sous 15°C.
- ✓ Pour éviter les pertes de chaleur, installer des rideaux en tissus aux fenêtres et les fermer durant la nuit et lorsque vous êtes absents.
- ✓ Faire inspecter les appareils fonctionnant au gaz ou au mazout une fois par année, de préférence en fin de saison de chauffage.
- ✓ Dégager les plinthes électriques, calorifères et autres sorties d'air chaud.
- ✓ Éviter de placer meubles ou objets volumineux devant les plinthes électriques.
- ✓ L'hiver, utiliser un ventilateur de plafond, à la vitesse la plus lente, dans le sens des aiguilles d'une montre afin de favoriser la circulation de l'air chaud.

Tiré du site Internet www.cooperativehabitation.coop où vous trouverez également des trucs efficaces pour économiser sur l'éclairage, la climatisation, l'utilisation de l'eau et des appareils électroménagers, etc.

Félicitations

aux **récipiendaires** des **bourses d'études**

La Caisse populaire Beauséjour est heureuse d'offrir sept bourses d'études d'une valeur de 1 000 $ chacune aux étudiantes et étudiants du postsecondaire afin d'appuyer leur perfectionnement académique.

Tracy-Lynne Boudreau
Université de Moncton

Alexandra Côté
Université de Moncton

Danielle Goguen
Saint Mary's University

Line Héroux
Université Laval

Danelle LeBlanc
L'Institut Jon Raymond

Guillaume Pelletier
Université de Sherbrooke

Natacha Prosser
Université de Moncton

Caisse populaire Beauséjour

198, rue Regent, Fredericton 458-8828
305, rue St-Georges, Moncton 870-6000
35, avenue Morton, Moncton 870-6000

Centre dentaire de Fredericton

Votre santé dentaire nous tient à cœur

Dre Rachel Mills, Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton

vous invitent à vous joindre à leur grande famille.

Notre équipe formée de 6 hygiénistes, 7 assistantes et 6 adjointes administratives se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels que dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et maintenant, le traitement de l'apnée du sommeil.

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.
Au plaisir de vous voir!

453-9191
1012, rue Prospect
www.frederictondentalcentre.com

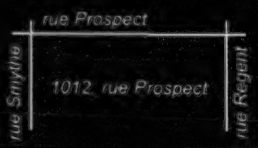


Photo : Andy Tree • www.treetopphotos.com • Service bilingue